

Presentación

Buenos días a todos es un gusto poder estar aquí hoy con ustedes, mi nombre es Netzerhy Diaz, tengo 18 años y soy del 2do semestre grupo B de la preparatoria CECyTE Plantel 18 de San Pedro Chenalho en la especialidad de Trabajo Social

Agradecimiento

Agradezco esta gran oportunidad y en especial a ch'ieltik por haberme permitido estar aquí hoy, para compartir mi experiencia sobre cómo me afectó la pandemia del COVID 19 en la parte emocional.

Les comparto mi experiencia sobre cómo me afectó la pandemia del COVID-19 de manera emocional.

Como sabemos desde que llegó la pandemia del covid 19 a nuestro país dejó muchos muertos y hablamos de millones de personas tanto niños, jóvenes y adultos, y principalmente a los adultos mayores y a personas con enfermedades crónicas.

Al principio no pensaba que llegaría hasta acá y nos afectaría a todos, desafortunadamente llegó a todas partes del mundo.

Antes de la llegada del covid 19, en octubre de 2019 estaba estudiando y trabajando muy tranquila con planes para el futuro, pensando en el año que viene. yo estaba ahorrando para apoyar en la construcción de nuestra casa entre otras cosas, sin imaginar que venía después por que así somos, hacemos planes pensando el día de mañana voy a hacer esto, voy a ir aquí, sin saber si veras la luz del día siguiente muchas veces nos pasamos pensando en cosas que no nos ayudan en lugar de vivir y tampoco agradecemos el poder despertar cada día, que no valoramos a las personas que tenemos en nuestro alrededor.

En marzo del 2020 recuerdo que mi hermano me comentó que había un nuevo virus llamado corona virus, yo no le tome importancia hasta que días después en mi trabajo tuvimos una junta y hablamos justamente sobre el corona virus, fue ahí donde dije, bueno esto es serio y nos habían dicho que ya había llegado a México. Pocos días después hubo un recorte personal.

En donde me despidieron por ser menor de edad, y al llegar a casa saludé a mi mamá, recuerdo que estábamos comiendo y mi hermano comentó que lo habían despedido de su trabajo, vi la expresión de mi mamá y pude notar que se sintió mal y me dije a mi misma "la voy a terminar de matar" con lo que le voy a decir mejor de una vez, al final lo va a saber porque yo de donde voy a sacar dinero para ayudar con los gastos se lo dije y eso fue como un golpe para ella tanto como para mí, luego el de pensar que tampoco iba a seguir con mis estudios.

Admito que me pego más la noticia de perder mi trabajo que era el sustento que yo tenía, de ahí pagaba los gatos de mi escuela y apoyaba a mis padres en los gastos de la casa, sentí mucha incertidumbre de que me iba a pasar que va a ser de mi familia.

Al principio de la pandemia yo pensé que no iba a ser tan grave, porque seamos sinceros cuando nos dijeron ya no van a seguir estudiando todos felices como uuuuu!!!!
Vacaciones porque así es nos alegramos, y no pensábamos en que dejar de estudiar mucho tiempo nos afectaba ya cuando empecé a notar que ya pasaban meses y un año y medio y las clases no se normalizaba yo dije bueno esto es grave, ¿Qué va pasar a hora? ¿seguiré estudiando? ¿cómo le hago? Ahí comenzaron las preguntas, la angustia, la desesperación sobre un futuro incierto al no saber cuanto tiempo iba a tardar el problema de la pandemia del COVID-19, El tener que madrugar en las mañanas y prepararte para tus clases en línea y la dificultad de acceder al internet por la mala señal, que te dejan tareas y casi no te explicaban nada, es frustrante y estresante porque te estas dando cuenta que nos estas aprendiendo casi nada.

La verdad yo me di de baja y me concentre más en llevar dinero a mi casa para apoyar en la alimentación y otros gastos que salían.

Los meses pasaban y no veía el fin de este problema, llega un momento en el que es tedioso, aburrido y hasta estresante el no poder volver a ver y estar con tus compañero, amigos de la escuela y tus maestros, era necesario cambiar de rutina, salir con cubre bocas, la sana distancia, muchos jóvenes tuvieron que dejar por definitivo la escuela y solo pensar en trabajar para llevar la comida en la casa, muchos jóvenes se dieron por vencidos sin esperanzas de regresar a las escuelas.

Preguntar a mis compañeros es un poco difícil ya que es complicado hablar y recordar lo que cada uno de nosotros paso, el no tener la suficiente confianza, al mismo tiempo tener ese miedo de decir que a ti te dio esa enfermedad o que le dio a alguno de tus familiares.

Creo que muchos de los jóvenes renunciaron a sus sueños, ya que el virus es un impedimento para muchas cosas, en especial hay lugares en los que te piden la vacuna y algunos no se quieren vacunar ya que hay ciertos rumores sobre la vacuna tanto buenos como malos, un miedo a que te lo pidan en la escuela, mejor me quedo a trabajar así gano estoy en casa y estoy seguro.

Creo que el renunciar a una oportunidad que a la larga te va a ayudar es difícil, muchas veces no es por decisión propia, creo que mas es un miedo que nos a dejado. Como cuando alguien a tu lado estornuda, te quedas como de, ay no te espantas, esa curiosidad igual de saber ¿será que a todas las personas les dio el covid? O cuando vas en el transporte, cuando vas a la tienda, al super, en todos lados.

Emocionalmente esta pandemia afecto a las y los jóvenes, sembrando miedo, duda, encierro,traumas, igual comentarios negativos tipo, para que estudias, estudiar a estas alturas para ser maestro no te va a ayudar mira como estamos ahora, ya no estudies, así también economicamente pensar sobre un futuro incierto, si algún momento regresaríamos a la normalidad ¿qué pasaría con nosotros? ¿viviremos con eso problema para siempre?

Lamentablemente esta pandemia no solo afecto a los jóvenes si no a toda la población, la perdida de familiares y amigos, que nos dejó marcados para siempre, lamentablemente

no podemos recuperar el tiempo perdido, solo nos queda aceptar lo y adaptarnos a esta nueva realidad echando le ganas, yo se que es difícil, pero no podemos quedarnos así, esto es solo una de muchas enfermedades como cuando apareció la influenza, creo que esto va a pasar, primeramente Dios y poco a poco esto va a mejorar.

Mientras tanto debemos seguirnos cuidando con las medidas necesarias y agradecer por nuestra salud.

La pandemia nos deja muchas enseñanzas, por mencionar algunas:

- A ser mas agradecidos
- Valorar a las personas.
- A cuidarnos
- A valorar también nuestra economía ya que fue lo que nos hizo mucha falta en esta pandemia
- No sabemos lo que te espera el día de mañana no podemos cambiar las cosas, y realmente ahora no se puede hablar sobre un cierre de este tema por que no en todas las comunidades como en chenalho se medio normalizo y hay muchos otros jóvenes que les siguen afectando y no comparten su dolor.

Animo

Gracias