



Instituto  
**Belisario Domínguez**  
Senado de la República

# Al día: las cifras hablan

57

**Día Mundial contra la Hepatitis**



Dirección General de Análisis Legislativo  
Instituto Belisario Domínguez  
Senado de la República

En 2010, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estableció el 28 de julio como el *Día Mundial contra la Hepatitis* en honor del descubridor del virus de la hepatitis B, Profesor Baruch Samuel Blumberg, galardonado con el Premio Nobel, nacido ese día.

En ocasión del Día Mundial contra la Hepatitis, este 28 de julio de 2016 abre una oportunidad para redoblar los esfuerzos nacionales e internacionales en la lucha contra esta enfermedad y que los diversos países del mundo apoyen la aplicación de la primera *Estrategia Mundial del Sector de la Salud contra las Hepatitis Víricas* para el periodo 2016 a 2021, aprobada en mayo de 2016 por la Asamblea Mundial de la Salud (OMS, 2016).

### **¿Qué es la hepatitis?**

- La hepatitis viral es una inflamación del hígado causada por uno de los cinco virus de la hepatitis, llamados tipo A, B, C, D y E (OMS, 2016).
- La hepatitis A y E son causadas, generalmente, por la ingestión de agua o alimentos contaminados (OMS, 2016).
- La hepatitis B, C y D se transmite a través del contacto con la sangre y con otros fluidos corporales (p. ej., saliva, semen y fluidos vaginales) de una persona infectada. Se puede transmitir de madre a hijo durante el parto. Por este motivo, es necesario reducir el riesgo de exposición, evitando compartir jeringuillas y otros elementos tales como cepillos de dientes, cuchillas o tijeras de uñas con una persona infectada (OMS, 2016).

### **Las cifras mundiales sobre la hepatitis**

- Las hepatitis víricas afectan a 400 millones de personas en el mundo y, dada la magnitud de la epidemia, todos estamos en riesgo de contraerla (OMS, 2016).
- La OMS estima que 95% de las personas que tiene hepatitis no sabe que está infectada, además las pruebas para detectarlas son complejas y pueden ser caras, lo que implica que la mayoría de las personas que necesitan tratamiento no lo reciban (OMS, 2016).
- Alrededor de 1.4 millones de personas mueren a causa de la hepatitis. A pesar de ello, a esta enfermedad no se le otorga importancia o es desconocida (OMS, 2016).

- Los menores de seis años infectados por el virus de la hepatitis A no suelen tener síntomas apreciables, y solo 10% muestran ictericia (OMS, 2015).
- En más de 70% de los casos en los niños mayores y adultos la infección de hepatitis A suele causar síntomas graves (OMS, 2015).
- 240 millones de personas a nivel mundial tienen infección crónica por hepatitis B (OMS, 2015b).
- El virus de la hepatitis B puede sobrevivir fuera del organismo humano por lo menos siete días. En esos siete días todavía puede causar infección si penetra en el organismo de una persona no protegida por la vacuna de la hepatitis B (OMS, 2015b).
- Los lactantes y los niños son lo más expuestos al riesgo de sufrir infecciones crónicas como consecuencia de la hepatitis B:
  - » Entre 80 y 90 por ciento de los lactantes infectados en el primer año de vida sufrirán una infección crónica; y
  - » Entre 30 y 50 por ciento de los niños infectados antes de cumplir los seis años sufrirán una infección crónica (OMS, 2015).
- Desde 1982 se dispone de una vacuna contra la hepatitis B con una eficacia de 95% en la prevención de la infección y la aparición de enfermedades crónicas y cáncer de hígado debido a la hepatitis B (OMS, 2015b).
- La serie completa de vacunas genera anticuerpos que alcanzan niveles de protección superiores a 95% en lactantes, niños y adultos jóvenes por más de 20 años (OMS, 2015).
- Entre 8 y 15 por ciento de los niños solían infectarse de forma crónica con el virus de la hepatitis B, la vacunación ha reducido esa tasa a menos de 1% entre los niños vacunados (OMS, 2015b).
- Desde 1982 se han administrado más de 100 mil millones de dosis de vacunas de la hepatitis B en todo el mundo (OMS, 2015b).
- En 1992 sólo 31 países vacunaban a los lactantes contra la hepatitis B, mientras que en 2014 sumaban ya 184 países, entre ellos, México (OMS, 2015b).

- Es en año de 1992 cuando la Asamblea Mundial de la Salud aprobó una resolución en la que recomendaba la vacunación mundial contra la hepatitis B (OMS, 2015b).
- En 2014, 96 países habían introducido la dosis de la vacuna contra la hepatitis B inmediatamente después del nacimiento (OMS, 2015b).
- Las inyecciones inseguras generan 33% de las nuevas infecciones por hepatitis B (OMS, 2015b).
- Cerca de 780 mil personas mueren cada año a causa de la infección del virus de la hepatitis B (OMS, 2015b).
- De las personas que se contagian de hepatitis C, entre 15 y 45 por ciento elimina el virus espontáneamente en un plazo de seis meses, sin necesidad de tratamiento alguno (OMS, 2015b).
- Entre 55 y 85 por ciento de las personas infectadas con el virus de la hepatitis C desarrollará infección crónica, de ellos entre 15 y 30 por ciento con riesgo de desarrollar en 20 años cirrosis hepática (OMS, 2016b).
- Entre 130 y 150 millones de personas a nivel mundial tienen infección crónica por hepatitis C (OMS, 2015b).
- Alrededor de 700 mil personas mueren cada año por enfermedades hepáticas relacionadas con la hepatitis C (OMS, 2016b).
- Los antiviricos pueden curar más de 90% de los casos de infección por el virus de la hepatitis C, lo que reduce el riesgo de muerte por cáncer de hígado y cirrosis. Sin embargo, el acceso al diagnóstico y el tratamiento es limitado (OMS, 2015c).
- Se calcula que cada año se producen en el mundo alrededor de 20 millones de infecciones por el virus de la hepatitis E, de los cuales poco más de 3 millones corresponde a casos agudos (OMS, 2015c).
- La hepatitis E afecta a todas las zonas del mundo, pero la prevalencia se registra en Asia oriental y meridional (OMS, 2015c).
- China ha producido y autorizado la primera vacuna capaz de prevenir la infección por el virus de la hepatitis E, aunque todavía no está disponible a nivel mundial (OMS, 2015c).

- En mayo de 2016, la Asamblea Mundial de la Salud adoptó la *primera Estrategia mundial del sector de la salud contra la hepatitis vírica, 2016-2021*, la cual tiene como meta reducir al año 2030 los casos de incidentes de las hepatitis en 90% y la mortalidad en 65% (OMS, 2016a).

- De igual forma plantea evitar 13 millones de muertes relacionadas con el virus de la hepatitis B para 2030, incluidos 6 millones de muertes relacionadas con el cáncer que provoca este virus (OMS, 2016).

### **Las cifras para México sobre la hepatitis**

- Se estima que alrededor de 1.4% de la población mexicana tiene hepatitis (Gómez, 2016).

- Cifras de la Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud, indica que en los últimos 10 años en México la hepatitis A descendió de 21 mil 231 casos registrados en el año 2000 a 18 mil 082 en 2009, lo que se traduce en un incidencia de 16.8 por cada 100 mil habitantes (SS, 2015).

- Las entidades más afectadas en 2009 por el virus de la hepatitis A fueron Yucatán con incidencia de 44.8, Baja California Sur con 37.8, Sonora con 34.8, Aguascalientes con 32.9, y Querétaro con 32.4 casos por cada 100 mil habitantes (SS, 2015).

- En México se registran 24 mil casos anuales de hepatitis de tipo A, B y C. De éstos cerca de 1,900 casos son de hepatitis C y 750 de B (SS, 2015).

- Desde 1998 se aplica en México la vacuna contra la hepatitis B con coberturas superiores a 93 por ciento (SS, 2015).

- Cada año se aplican 6 millones de vacunas contra hepatitis B, con lo que se garantiza la inmunización de los 2 millones y medio de niños que nacen en nuestro país (SS, 2015).

- Entre 2000 y 2014, se suministraron más de 2 millones de vacunas a la población adolescente, a fin de cubrir a los niños que no fueron vacunados al momento de su nacimiento (SS, 2015).

- En 2011, la Secretaría de Salud reportó que la cirrosis hepática fue la 5ta. causa de mortalidad general y aproximadamente 50% de estas muertes se relacionaron con la hepatitis B y C (Sánchez, 2015).

- México tiene la tasa más elevada de América Latina de muertes por cirrosis con 38.3 defunciones por cada 100 mil habitantes (Sánchez, 2015).
- Poco más de 50% del cáncer hepático que se diagnostica en México se asocia con el virus de la hepatitis C (Sánchez, 2015).
- 30% de los trasplantes hepáticos que se realizan en el país se relacionan con el virus de la hepatitis C (Sánchez, 2015).
- Datos de la Encuesta Nacional de Salud indican que la prevalencia de la hepatitis C en la población mayor de 20 años es de 1.4%, con variaciones entre regiones. En el norte de México es de 2%, mientras que en el sur de 1.5% y de 1.1% en el centro (Sánchez, 2015).
- La prevalencia de la infección también registra variaciones según la edad, en las personas de 20 a 29 años la frecuencia es de 1% (Sánchez, 2015).
- Más de un millón de personas en México pueden estar infectadas con el virus de la hepatitis C (Sánchez, 2015).
- Entre 50 y 75 por ciento de las personas infectadas por el virus de la hepatitis C antes de 1995 fue debido a transfusiones sanguíneas y derivados. Sin embargo, los programas de tamizaje implementados en los bancos de datos de sangre han llevado a un descenso sustancial de esta forma de infección (Sánchez, 2015).
- En la población usuaria de drogas intravenosas entre 18 y 34 años de edad se registran prevalencias de infección del virus de hepatitis C mayores a 70% (Sánchez, 2015).
- Se estima que entre los portadores del virus de inmunodeficiencia humana (VIH), la prevalencia del virus de la hepatitis C es alta (Sánchez, 2015).
- Los nuevos tratamientos con antivirales de acción directa para el tratamiento de la hepatitis C son muy costosos, un mes de tratamiento puede costar cerca de 300 mil pesos (Gómez, 2016).
- La hepatitis C está incluida en los tratamientos del Seguro Popular, pero los fármacos no son de última generación (Gómez, 2016).

- Se espera que hacia el año 2030 se incremente 55% el número de casos relacionados con las enfermedades y muertes hepáticas en México (Sánchez, 2015).
- La información sobre los diversos tipos de hepatitis, sus principales vías de transmisión y la población infectada tanto a nivel nacional como para cada una de las entidades federativas es muy limitada en México.

### Referencia bibliográfica

Gómez Mena, “Carolina, Hasta \$300 mil, tratamiento de hepatitis virales”, en *La Jornada*, jueves 21 de julio de 2016, México, Distrito Federal, pág. 37.

Organización Mundial de la Salud (OMS 2016 a), “Mensajes clave del Día Mundial contra la Hepatitis 2016”, OMS, 2016a. Disponible en <http://www.who.int/campaigns/hepatitis-day/2016/event/es/>. Consultado en julio de 2016.

Organización Mundial de la Salud (OMS,2015 a), *Hepatitis A. Nota descriptiva No. 328*, OMS, julio de 2015a. Disponible en <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs328/es/>. Consultado julio de 2016.

Organización Mundial de la Salud (OMS,2015 b),*Hepatitis B. Nota descriptiva No. 204*, OMS, julio de 2015b. Disponible en <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/es/>. Consultado en julio de 2016.

Organización Mundial de la Salud (OMS,2016 b), *Hepatitis C. Nota descriptiva OMS*, julio de 2016b. Disponible en <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/es/>. Consultado en julio de 2016.

Organización Mundial de la Salud (OMS,2016 c), *Hepatitis E. Nota descriptiva No. 280*, OMS, julio de 2016c. Disponible en <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs280/es/>. Consultado en julio de 2016.

Sánchez, Francisco, “Hepatitis C, retos y perspectivas”, en *México Social*, miércoles 1 de julio de 2015, México, Distrito Federal. Disponible en <http://www.mexicosocial.org/index.php/secciones/especial/item/815-hepatitis-c-retos-y-perspectivas>. Consultado en julio de 2016.

Secretaría de Salud (SS), Prensa 2015. Disponible <http://www.gob.mx/salud/prensa/en-mexico-se-registran-cada-ano-24-mil-casos-de-hepatitis>. Consultado en julio de 2016.



# Al día: las cifras hablan

57



Instituto  
**Belisario Domínguez**  
Senado de la República

El presente número pertenece a la serie *Al día: las cifras hablan*  
que realiza la *Dirección General de Análisis Legislativo*

Si desea consultar algún documento, favor de entrar en contacto con la Dirección.

- No. 1 *Día de las Madres*
- No. 2 *Día del Maestro*
- No. 3 *Día Mundial del Medio Ambiente*
- No. 4 *Día del Padre*
- No. 5 *Día Internacional de lucha contra el uso Indebido de Drogas*
- No. 6 *Niñas y Niños con Discapacidad*
- No. 7 *Día Mundial de la Hepatitis*
- No. 8 *Día Internacional de la Juventud*
- No. 9 *Día Mundial de la Asistencia Humanitaria*
- No. 10 *Día Internacional de las Víctimas de desaparición Forzada*
- No. 11 *Día del Turismo*
- No. 12 *Día Internacional del Docente*
- No. 13 *Centenario del martirio de Belisario Domínguez Palencia*
- No. 14 *Día mundial de la Alimentación*
- No. 15 *Día Internacional de la Violencia Contra las Mujeres*
- No. 16 *Día mundial del SIDA*
- No. 17 *Día Internacional de las Personas con Discapacidad*
- No. 18 *Día Mundial contra el Cáncer*
- No. 19 *Día del Ejército*
- No. 20 *Día Internacional de la mujer*
- No. 21 *Día Internacional de la eliminación de la discriminación racial*
- No. 22 *Día Mundial del Agua*
- No. 23 *Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz*
- No. 24 *Día Mundial de la Salud*
- No. 25 *Día Mundial de la Libertad de Prensa*
- No. 26 *Día de las Madres (datos actualizados)*
- No. 27 *Día del Maestro*
- No. 28 *Día Internacional de la Nutrición*
- No. 29 *Día Mundial del Medio Ambiente (datos actualizados)*
- No. 30 *Día Mundial de la Población*
- No. 31 *Día Mundial del Turismo*
- No. 32 *Día Mundial contra el Cáncer*
- No. 33 *Día Internacional de la Mujer*
- No. 34 *Día internacional de la eliminación de la discriminación racial (datos actualizados)*
- No. 35 *Día Mundial del Agua*
- No. 36 *Tráfico de Armas en México*
- No. 37 *El día del Niño (a), en México*
- No. 38 *Día de las Madres, núm 26.*
- No. 39 *Día del Maestro (datos actualizados)*
- No. 40 *Día mundial sin tabaco*
- No. 41 *Día Mundial contra el Trabajo Infantil*
- No. 42 *Día internacional de lucha contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas*
- No. 43 *Día Mundial de la Población (datos actualizados)*
- No. 44 *Día Internacional de los Pueblos Indígenas*
- No. 45 *Día Internacional de la Alfabetización*
- No. 46 *El trabajo legislativo de los grupos parlamentarios en el Senado de la República durante la LXII Legislatura (2012-2015). Un reporte con perspectiva de género*
- No. 47 *Día mundial del Turismo*
- No. 48 *Día internacional de las personas de edad*
- No. 49 *Intervención de Organismos Internacionales en el caso Ayotzinapa*
- No. 50 *Día Internacional de las Mujeres Rurales*
- No. 51 *Día Mundial contra el Cáncer. (actualizado)*
- No. 52 *Día Internacional de la Mujer (Datos actualizados)*
- No. 53 *Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial*
- No. 54 *Día Internacional del Derecho a la Verdad en relación con las violaciones graves de los derechos humanos y de la dignidad de las víctimas*
- No. 55 *Día Mundial de la Salud.*
- No. 56 *Día mundial contra el trabajo infantil*



**Al día las cifras hablan No. 57 "Mundial contra la Hepatitis"**

# Instituto Belisario Domínguez

## Al día: las cifras hablan



**Presidente** Senador Miguel Barbosa Huerta  
**Secretario** Senador Daniel Gabriel Ávila Ruiz  
**Secretario** Senador Roberto Armando Albores Gleason  
**Secretario** Senador Félix Benjamín Hernández Ruiz

**Directora General de Análisis Legislativo** Dra. María de los Ángeles Mascott Sánchez

Dr. Alejandro Navarro Arredondo

Mtra. Gabriela Ponce Sernicharo

Mtro. Cornelio Martínez López

Dra. Mara Gómez Pérez

Mtra. Irma del Rosario Kánter Coronel

Mtro. Christian Uziel García Reyes

Mtra. Carla Angélica Gómez Macfarland

Mtra. Lorena Vázquez Correa

Dr. Juan Pablo Aguirre Quezada

Lic. María Cristina Sánchez Ramírez

Dirección General de Análisis Legislativo

Donceles No. 14, primer piso,  
Col. Centro, Deleg. Cuauhtémoc,  
06010, México D.F.

Contacto

Tel (55) 5722-4800 Ext. 4831 y 2044

amascott.ibd@senado.gob.mx

Este documento no expresa de ninguna forma la opinión de la Dirección General de Análisis Legislativo, del Instituto Belisario Domínguez ni del Senado de la República.

*Al día: las cifras hablan* es un trabajo académico cuyo objetivo es apoyar el trabajo parlamentario.