

# Al día: las cifras hablan

60

Día del Adulto Mayor



# Al día: las cifras hablan

*Día del Adulto Mayor*

Núm. 60

En agosto de 1982 se celebró la primera Asamblea Internacional de la Organización de las Naciones Unidas dedicada al envejecimiento de la población. A partir de esta fecha, se instituyó el *Día del Adulto Mayor* que en México se celebra cada 28 de agosto y a nivel internacional la conmemoración se realiza el 1° de octubre.

## Información Nacional

- La *Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores* considera como tales a quienes cuenten con sesenta años o más de edad (Cámara de Diputados, 2015).
- Según la Encuesta Intercensal de 2015, en México residían 12.4 millones de personas mayores de 60 años, las cuales representaban 10.4% de la población total del país (Inegi, 2015a).
- 2.3 millones más que en 2010 y 5.5 millones más respecto a la población al año 2000 (Inegi, 2015a).
- En 2015, 53.8% de los adultos mayores eran mujeres y 46.2% hombres (Inegi, 2015a).
- Las entidades con la mayor proporción de población de 60 y más años de edad son el Distrito Federal, Oaxaca, Veracruz, Zacatecas y Michoacán (Inegi, 2015a).
- Las entidades con la menor proporción de población de este grupo son Quintana Roo, Baja California Sur, Baja California, Chiapas y Querétaro (Inegi, 2015a).
- Sin embargo, las mayores tasas de crecimiento promedio anual le correspondieron a Quintana Roo (6.8%), Baja California Sur (5.3%), Baja California (5%), Querétaro (4.9%) y Chiapas (4.8%) (Inegi, 2015a).
- Del total de población de 65 y más años de edad (8.5 millones) solamente 9.6% hablaban alguna lengua indígena, de ellos 77.1% hablaba también español (Inegi, 2015a).
- La mayor proporción de adultos mayores hablantes de lengua indígena y que no habla español se encuentran en Chiapas (49.5%), Guerrero (41.5%), Oaxaca (31.2%), Hidalgo (30.2%) y Nayarit (22.6%) (Inegi, 2015a).



# Al día: las cifras hablan

*Día del Adulto Mayor*

Núm. 60

- La composición de la población mexicana ha cambiado de manera espectacular en los últimos decenios. Entre 1950 y 2015, la esperanza de vida aumentó de 47 a 75 años, y está previsto que alcance los 80 años para mediados de siglo (Conapo, 2014).
- Se estima que para el año 2030 las personas de 60 años y más de edad alcanzarán 20.4 millones, lo que representará 14.8 por ciento respecto a la población total del país. Con el aumento de esta población se incrementará la demanda de servicios de salud, vivienda, pensiones y espacios urbanos para facilitar el tránsito estas personas (Conapo, 2014).

## Educación

- En 2015, el analfabetismo entre la población de 65 años y más es 4 veces mayor (22.5%) que el promedio registrado a nivel nacional (5.5%) (Inegi, 2015a).
- De la población analfabeta de 65 años y más 63% eran mujeres y 37% hombres (Inegi, 2015a).
- Entre 2000 y 2010 la tasa de analfabetismo de las mujeres adultas mayores paso de 35.5% a 28.7%, cayó casi 7 puntos porcentuales (Inegi, 2014).
- En el mismo periodo la tasa de analfabetismo entre los hombres adultos mayores bajó 4 puntos porcentuales al pasar de 23.9% a 19.9% (Inegi, 2014).
- En 2015, el promedio de años de escolaridad de los adultos mayores fue 3.8 años menor que el promedio nacional (5.4 y 9.2 años, respectivamente) (Inegi, 2015a).

## Servicios de Salud

- En 2015, 86.5% de la población adulta mayor se encontraba afiliada a algún servicio de salud frente a 71.4% registrada en 2010 (Inegi, 2015a).
- Entre 2010 y 2015 el porcentaje de afiliados de 60 y más años de edad al servicio médico del IMSS bajó de 53.4% a 43.8% (Inegi, 2015a).



# Al día: las cifras hablan

*Día del Adulto Mayor*

Núm. 60

- En el mismo periodo, los afiliados al Seguro Popular se incrementaron en 12.9 puntos porcentuales, al pasar de 28.1% a 41% (Inegi, 2015a).
- El ISSSTE (12.4%), las instituciones privadas (2.8%), Pemex, Defensa o Marina (1.7%) se mantuvieron prácticamente en la misma proporción de afiliación (Inegi, 2015a).<sup>1</sup>

## Mortalidad

- De las 623 mil muertes registradas en 2013, 63% fueron de personas de 60 años y más de edad (Inegi, 2013).
- 60% de los fallecimientos en este grupo de edad fueron por enfermedades crónico degenerativas, entre las que destacan, las enfermedades del corazón (25%), la diabetes mellitus (16%), los tumores malignos (12%) y las enfermedades cardiovasculares (7%) (Inegi, 2013).

## Discapacidad

- En 2014, del total de adultos mayores 26% tenía alguna discapacidad y 36% alguna limitación (Inegi, 2014).
- Entre las discapacidades más reportadas por este grupo de población se encuentran: caminar, subir y bajar usando sus piernas (64.7%); ver, aunque use lentes (41.4%) y escuchar, aunque use aparato auditivo (25.9%) (Inegi, 2014).
- Entre las limitaciones más comunes en los adultos mayores se registraron: caminar, subir y bajar usando sus piernas (55.4%) y ver (54.4%) (Inegi, 2014).
- Un factor de riesgo para la salud de los adultos mayores son las caídas, la Ensanut 2012 señala que uno de cada tres adultos mayores sufrió alguna caída en el último año (34.9%). El promedio de caídas fue de 2.5 al año y 40% afirmó haber recibido atención médica debido a ellas (INSP, 2013).

---

1 Los porcentajes no suman 100 debido a la doble afiliación de algunos derechohabientes.



# Al día: las cifras hablan

*Día del Adulto Mayor*

Núm. 60

## Características económicas

- Según la Encuesta Intercensal 2015, la tasa de participación económica de la población de 60 años y más fue de 26.3%; en los hombres es mayor (42%) que en las mujeres (12.6%) (Inegi, 2015a).
- En 2015, cerca de 4 de cada 10 adultos mayores reportó estar ocupado (Inegi, 2015a).
- El ingreso por trabajo de casi 50% de estos trabajadores es menor a un salario mínimo, y el promedio general no llega a dos salarios mínimos (Inegi, 2015b).
- Según la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE), 15% de las personas de 60 años y más no recibieron ingreso por su trabajo (Inegi, 2015b).
- La misma fuente señaló que en el segundo trimestre de 2015, 86.4% de la población ocupada adulta mayor no tenía derecho a servicios de salud por parte de su empleo y solamente 13.6% contaba con esta prestación (Inegi, 2015b).
- Cifras de la Encuesta Nacional de Empleo y Seguridad Social (ENESS), levantada en 2013, indicaron que sólo una cuarta parte de los adultos mayores se encontraba pensionado (26.1%) (Inegi-IMSS, 2013).
- 77.8% de las pensiones provenían del IMSS, 14.7% del ISSSTE y 7.7% de otras instituciones (Inegi-IMSS, 2013).
- En los hombres 47.3% de las pensiones se dieron por jubilación o tiempo de servicio; 43.1% por retiro, vejez o cesantía en edad avanzada y 4.7% por accidente o enfermedad de trabajo (Inegi-IMSS, 2013).
- En las mujeres la mayor parte de las pensiones son por viudez (45.3%), 30.6% por jubilación y 19.2% por retiro, vejez o cesantía (Inegi-IMSS, 2013).
- Según Conapred, el panorama de los jubilados no mejorará a mediano plazo, pues más de la mitad de las personas trabajan en el mercado informal, mientras que alrededor de 800 mexicanos cumplen 60 años diariamente (Conapred, 2015).
- Cerca de 22 mil adultos mayores trabajan en supermercados de todo el país (Conapred, 2015).



# Al día: las cifras hablan

*Día del Adulto Mayor*

Núm. 60

## **Violencia**

- El porcentaje de población adulta mayor que ha sufrido maltrato y agresiones en el país oscila entre 8 y 18% (Inegi, 2012).
- En 2011, en el área rural de Chiapas 8.1% había sufrido algún tipo de maltrato, 16.2% en la Ciudad de México y, a nivel nacional, 45% de las mujeres alguna vez unidas de 60 y más años declaró haber sufrido algún tipo de violencia por parte de su pareja o ex pareja (Inegi, 2012).
- Las tasas estandarizadas de muerte violenta (homicidios, accidentes y suicidios) por edad corresponden principalmente a la población adulta mayor, básicamente a hombres de 75 y más años de edad (Giraldo, 2010).
- La tasa de muerte por accidentes de las personas de 75 años y más fue de 256 muertes por 100 mil habitantes, muy por encima del promedio nacional (179 por 100 mil habitantes) (Giraldo, 2010).
- La tasa de suicidio de los adultos de 60 y más años es la más alta, se ubicó en 9.7 por cada 100 mil habitantes y su incremento ha sido constante en las últimas dos décadas (Giraldo, 2010).

## **Discriminación y percepción sobre los adultos mayores**

- La edad es la tercera fuente de discriminación en el país (Conapred, 2015).
- En una encuesta levantada por Parametría, 60% de los entrevistados considera que la mayoría de los mexicanos ve a este grupo de población como una carga (Parametría, 2015).
- 17% los relaciona con personas necesitadas, vulnerables o incapacitadas (Parametría, 2015).
- 37.2% de la población considera que el principal problema que enfrentan los adultos mayores es la discriminación, seguida del desempleo (22%) y la enfermedad (12.4%) (IIJ-UNAM, 2015).
- 86% de los mexicanos afirman que la casa, departamento, espacio o edificio donde vive no cuenta con alguna instalación para adultos mayores (IIJ-UNAM, 2015).



# Al día: las cifras hablan

*Día del Adulto Mayor*

Núm. 60

- 92% estaría dispuesto a que sus impuestos fueran utilizados para acondicionar los espacios públicos para facilitar el acceso y la movilidad de los adultos mayores (IIJ-UNAM, 2015).
- Las situaciones en que más se percibe la discriminación hacia los adultos son: al buscar trabajo (86.4% lo piensa); en el acceso a servicios financieros (57.8%); en el acceso a capacitación profesional (54.7%) y en la atención médica (54.5%) (IIJ-UNAM, 2015).
- En la Encuesta Nacional de Discriminación (Enadis, 2010,) 23% de la población justificaba que se le negara el trabajo a un adulto mayor y 20% pensaba que la opinión de este grupo no debía tomarse en cuenta (Conapred, 2011).
- Solamente 26% de los entrevistados dijo conocer alguna medida para prevenir el maltrato a los adultos mayores (Conapred, 2011).
- En 2010, 60% de las personas adultas mayores consideraban que la sociedad no las ayudaba porque no conocía sus problemas y el mismo porcentaje señaló que en México no se respetaban sus derechos (Conapred, 2011).



# Al día: las cifras hablan

*Día del Adulto Mayor*

Núm. 60

## Fuentes consultadas

Cámara de Diputados del H. Congreso de la Unión, *Ley de los Derechos de la Personas Adultas Mayores*, publicada en el Diario Oficial de la Federación, 25 de junio 2002, última reforma DOF 17-12-2015. Disponible en: [www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/245\\_171215.pdf](http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/245_171215.pdf). Consultado en agosto de 2016.

Consejo Nacional de Población (Conapo, 2014) *Dinámica demográfica 1990-2010 y proyecciones de población 2010-2030*, Conapo, México, 2014.

Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (Conapred, 2015), *Adultos mayores: la injusticia del desempleo*, Conapred, México, 2015.

Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (Conapred, 2011), *Encuesta Nacional sobre Discriminación en México, 2010: Resultados sobre Personas Adultas Mayores* Conapred e Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (Inapan), México, 2011.

Giraldo Rodríguez, Liliana (2010), "Violencia y maltrato hacia las personas adultas mayores en México: Resultados para la generación de políticas públicas" *Foro Envejecimiento y Salud: Investigación para un plan de acción*, México, 2010.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi 2015a), Encuesta Intercensal 2015. Tabulados básicos, Disponible en: <http://www3.inegi.org.mx/sistemas/tabuladosbasicos/default.aspx?c=33725&s=est>, Consultado en agosto de 2016.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi 2015b), *Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo*, segundo trimestre de 2015. Disponible en: <http://www.beta.inegi.org.mx/proyectos/enchogares/regulares/enoe/>. Consultado en agosto de 2016.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi, 2014a), *Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica 2014*, Disponible en: <http://www.inegi.org.mx/est/contenidos/proyectos/encuestas/hogares/especiales/enadid/enadid2014/default.aspx>. Consultado en agosto de 2016.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía e Instituto Mexicano del Seguro Social (Inegi-IMSS, 2013), *Encuesta Nacional de Empleo y Seguridad Social, 2013. Base de datos*.

Instituto Nacional de Salud Pública (INSP, 2013) *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012*, México, 2013.

Parametría, Investigación Estratégica y Análisis de Opinión del Mercado, (Parametría, 2015), *Vulnerabilidad de las personas de la tercera edad*, México, 2015. Disponible en: [www.parametría.com.mx](http://www.parametría.com.mx).



# Al día: las cifras hablan

60



Instituto  
**Belisario Domínguez**  
Senado de la República

El presente número pertenece a la serie *Al día: las cifras hablan*  
que realiza la *Dirección General de Análisis Legislativo*

Si desea consultar algún documento, favor de entrar en contacto con la Dirección.

- No. 1 *Día de las Madres*
- No. 2 *Día del Maestro*
- No. 3 *Día Mundial del Medio Ambiente*
- No. 4 *Día del Padre*
- No. 5 *Día Internacional de lucha contra el uso Indebido de Drogas*
- No. 6 *Niñas y Niños con Discapacidad*
- No. 7 *Día Mundial de la Hepatitis*
- No. 8 *Día Internacional de la Juventud*
- No. 9 *Día Mundial de la Asistencia Humanitaria*
- No. 10 *Día Internacional de las Víctimas de desaparición Forzada*
- No. 11 *Día del Turismo*
- No. 12 *Día Internacional del Docente*
- No. 13 *Centenario del martirio de Belisario Domínguez Palencia*
- No. 14 *Día mundial de la Alimentación*
- No. 15 *Día Internacional de la Violencia Contra las Mujeres*
- No. 16 *Día mundial del SIDA*
- No. 17 *Día Internacional de las Personas con Discapacidad*
- No. 18 *Día Mundial contra el Cáncer*
- No. 19 *Día del Ejército*
- No. 20 *Día Internacional de la mujer*
- No. 21 *Día Internacional de la eliminación de la discriminación racial*
- No. 22 *Día Mundial del Agua*
- No. 23 *Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz*
- No. 24 *Día Mundial de la Salud*
- No. 25 *Día Mundial de la Libertad de Prensa*
- No. 26 *Día de las Madres (datos actualizados)*
- No. 27 *Día del Maestro*
- No. 28 *Día Internacional de la Nutrición*
- No. 29 *Día Mundial del Medio Ambiente (datos actualizados)*
- No. 30 *Día Mundial de la Población*
- No. 31 *Día Mundial del Turismo*
- No. 32 *Día Mundial contra el Cáncer*
- No. 33 *Día Internacional de la Mujer*
- No. 34 *Día internacional de la eliminación de la discriminación racial (datos actualizados)*
- No. 35 *Día Mundial del Agua*
- No. 36 *Tráfico de Armas en México*
- No. 37 *El día del Niño (a), en México*
- No. 38 *Día de las Madres, núm 26.*
- No. 39 *Día del Maestro (datos actualizados)*
- No. 40 *Día mundial sin tabaco*
- No. 41 *Día Mundial contra el Trabajo Infantil*
- No. 42 *Día internacional de lucha contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas*
- No. 43 *Día Mundial de la Población (datos actualizados)*
- No. 44 *Día Internacional de los Pueblos Indígenas*
- No. 45 *Día Internacional de la Alfabetización*
- No. 46 *El trabajo legislativo de los grupos parlamentarios en el Senado de la República durante la LXII Legislatura (2012-2015). Un reporte con perspectiva de género*
- No. 47 *Día mundial del Turismo*
- No. 48 *Día internacional de las personas de edad*
- No. 49 *Intervención de Organismos Internacionales en el caso Ayotzinapa*
- No. 50 *Día Internacional de las Mujeres Rurales*
- No. 51 *Día Mundial contra el Cáncer. (actualizado)*
- No. 52 *Día Internacional de la Mujer (Datos actualizados)*
- No. 53 *Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial*
- No. 54 *Día Internacional del Derecho a la Verdad en relación con las violaciones graves de los derechos humanos y de la dignidad de las víctimas*
- No. 55 *Día Mundial de la Salud.*
- No. 56 *Día Mundial contra el trabajo infantil*
- No. 57 *Día Mundial contra la Hepatitis*
- No. 58 *Día Mundial contra la Trata de Personas*
- No. 59 *Día Internacional de la Juventud*

► **Al día las cifras hablan No. 60 "Día del Adulto Mayor"**

# Instituto Belisario Domínguez

## Al día: las cifras hablan



**Presidente** Senador Miguel Barbosa Huerta  
**Secretario** Senador Daniel Gabriel Ávila Ruiz  
**Secretario** Senador Roberto Armando Albores Gleason

**Directora General de Análisis Legislativo** Dra. María de los Ángeles Mascott Sánchez

Dr. Alejandro Navarro Arredondo

Mtra. Gabriela Ponce Sernicharo

Mtro. Cornelio Martínez López

Dra. Mara Gómez Pérez

Mtra. Irma del Rosario Kánter Coronel

Mtro. Christian Uziel García Reyes

Mtra. Carla Angélica Gómez Macfarland

Mtra. Lorena Vázquez Correa

Dr. Juan Pablo Aguirre Quezada

Lic. María Cristina Sánchez Ramírez

Dirección General de Análisis Legislativo

Donceles No. 14, primer piso,  
Col. Centro, Deleg. Cuauhtémoc,  
06010, México D.F.

Contacto

Tel (55) 5722-4800 Ext. 4831 y 2044

amascott.ibd@senado.gob.mx

Este documento no expresa de ninguna forma la opinión de la Dirección General de Análisis Legislativo, del Instituto Belisario Domínguez ni del Senado de la República.

*Al día: las cifras hablan* es un trabajo académico cuyo objetivo es apoyar el trabajo parlamentario.