

Metadona: El Jugo Maravilloso entre lo público y lo privado



M.C. Rubén Diazconti
Centro para la Prevención y Atención Integral del
VIH/Sida de la CDMX

¿Cómo funciona?

- La metadona es un agonista opiáceo que bloquea los receptores μ (mitiga el apetito por el consumo de heroína y neutraliza la euforia de la heroína y evita la aparición del síndrome de abstinencia)
- Funciona como terapia de sustitución y mantenimiento
- No implica aumento de tolerancia: “Destete farmacológico”
- Tratamiento que puede durar desde 21día hasta tiempo indefinido

Beneficios

- Alivia el ansia de consumir opiáceos, la cual constituye un factor importante de recaídas.
- No causa euforia o intoxicación por sí sola (en caso de dosis estables), permitiendo de este modo que la persona pueda trabajar y participar en la sociedad de forma normal.
- Se excreta lentamente, por lo que puede ingerirse sólo una vez al día. Su vida media es de 36 horas.
- Elimina (o reduce) el consumo de drogas inyectables.
- Reduce el riesgo de sobredosis o de adquirir o transmitir ITS (VIH,VHC).
- Reducción de la mortalidad. La tasa media de mortalidad de los individuos dependientes de los opiáceos que siguen un TMM es el 30% de la de aquellos que no lo siguen.
- Menor participación en actividades delictivas.
- Mayor estabilidad familiar y posibilidad de obtener y conservar un empleo.
- Mejores expectativas en cuanto al embarazo.

Antecedentes en el mundo

- 1939: Se fabrica por vez 1ra en Alemania
- 1947: Los primeros resultados del uso de la metadona como tratamiento del síndrome de abstinencia de la morfina fueron reportados en la revista The Journal of the American Medicine Association (JAMA), esta fue la primera referencia en la literatura médica que planteaba la sustitución de la morfina por la metadona.
-
- 1950: Aparece la forma oral de esta droga.
- 1964: Se dan a conocer las propiedades farmacocinéticas.

Antecedentes en México

- Se sabe que desde la década de los 70s se usa en México
- La 1ra clínica privada de metadona inició trámites de apertura en 1992 en la ciudad de Mexicali, hasta entonces la metadona solo era provista por hospitales de 3er nivel y clínicas del dolor.
- Surge como una iniciativa de la Clínica Integral de Tratamiento contra las Adicciones SA de CV, empresa que a la fecha cuenta con más de 6 clínicas en el país, principalmente en las ciudades de (Nuevo Laredo, Ciudad de México, Mexicali, Ciudad Juárez)
- El Clorhidrato de Metadona pertenece al Grupo 1 en la clasificación de medicamentos de COFEPRIS quien da licencia para la importación y un permiso especial de un tratado Internacional para el uso del medicamento en México donde no existía para ese entonces su producción y manejo.

- La respuesta por las autoridades sanitarias en México tomo 3 años para decidir si se cumplían con todos los requisitos indispensables para su autorización, de esta manera la Clínica abre sus puertas en el año de 1995 en la ciudad de Mexicali, en donde el Programa Metadona es pionero en este país.

Desconocimiento y estigma

- La metadona entra a México por vez primera con un estigma tremendo, algunas autoridades de salud - principalmente en el área de psiquiatría- consideraban a la metadona como otra droga más, mucho más adictiva y dañina, un sustituto de la heroína únicamente.
- La falta de información de cómo operaba este medicamento fue un reto muy grande por lo que fue necesario educar a la comunidad y al área medica del beneficio que proporciona este medicamento.

Distribuidores

- AMCA (Asociación Médica Contra las Adicciones)
- PCA (Profesionales contra las adicciones)
- MetClinic
- CIJ (Centros de Integración Juvenil)
- Centro de la Conducta
- Clínica Integral de Tratamiento contra las Adicciones SA de CV

- Antes de 2016 la metadona podía importarse y el trámite para comprarla duraba aproximadamente nueve meses. Entre permisos e impuestos se elevaba el costo del tratamiento.
- De 2017 a la fecha la “metadona mexicana” (psicofarma) domina el mercado

Fabricante

- Psicofarma (Amidone - Metadona mexicana en presentación de tabletas de 40mg
- Reg Num 010M2008SSA Fracción 1 del art. 226 de la LGS



- Laboratorios PISA fabrica Rubidexol en presentación de 5 y 10mg con reg sanitario 075M2000SSA el cual también es prorrogado por COFEPRIS



Crisis de Metadona

- El desabasto ha devenido en crisis
- 2015 cierra AMCA sus clínicas en Hermosillo, Nogales y Mexicali
- 2019 el desbaste afecta las clínicas de Cd Juárez, Ciudad de México, Mexicali, Tijuana; dejando a cientos de pacientes sin tratamiento

- Desabasto – Psicofarma deja de producir por “falta de materia prima”.
- Cada clínica atiende en promedio 300 pacientes.
- Desde la apertura de la 1ra clínica de metadona hasta 2011 se habían atendido 17,830 pacientes en Clínica Integral de Tratamiento contra las Adicciones, a la fecha supera los 30mil pacientes.
- Cada año se suman alrededor de 400 nuevos usuarios

A modo de conclusión

- La metadona es el Tx+ eficaz contra la adxn a la heroína, es eficaz contra el VIH, reduce el comportamiento criminal de forma drástica, es costo efectiva, también es efectiva fuera del escenario clínico tradicional
- Comparada con otras modalidades de Tx para el uso problemático de drogas – por ejemplo el Tx basado en la abstinencia- la metadona ha sido la más rigurosamente estudiada y la que mejores resultados ha arrojado. Los índices de retención, así como los pronósticos de éxito son elevados

- La metadona aminora la necesidad de inyectarse y, por tanto, el uso compartido de jeringas. Fomenta el contacto con los proveedores de salud y ofrece una magnífica oportunidad para implementar una pedagogía de reducción de daños que aleje a las personas de prácticas de riesgo.
- Las detenciones relacionadas con el consumo de drogas de alto riesgo, como la heroína, disminuyen porque los Px de metadona dejan de comprar drogas ilegales. Los robos violentos decrecen, ya que los Px no necesitan robar para financiar el costoso uso de heroína.

- A pesar de que la metadona no tiene efectos farmacológicos directos sobre el deseo de consumir otras drogas diferentes a los opiáceos, la metadona también aminora con frecuencia el uso de otras drogas como la cocaína, las anfetaminas, los sedantes y el alcohol.
- Actualmente el costo del tratamiento con metadona en México por cada Px en las clínicas privadas se estima en 43,800 pesos anuales. El costo social se reduce mientras la ganancia es alta. Es más caro incluso el tratamiento residencial que el mantenimiento con metadona a largo plazo.

- Puesto que solo entre el 8-12% del costo del tratamiento con metadona corresponde a la medicina misma, la metadona se podría recetar y entregar a los pacientes de manera más económica, a través de consultorios médicos, clínicas de servicio mínimo y farmacias.
- La metadona en México esta restringida a clínicas especializadas y privadas que se ven maniatadas por la pesada burocracia municipal, estatal y federal. Si COFEPRIS autorizara distintos proveedores y eliminara candados innecesarios no padeceríamos el desbaste por el que atravesamos.

- La dependencia física y la tolerancia a una droga forman parte de la adxn, pero eso no es todo. La adxn se caracteriza por el uso compulsivo de una droga a pesar de sus consecuencias adversas. El Px de metadona no es más “dependiente” que el que está muriendo de cáncer y que depende de la morfina, o el diabético que necesita insulina. Los síntomas de rechace y el dolor son inevitablemente una parte del acontecer de esos pacientes, pero sus vidas no giran en torno al uso de drogas. La metadona es un claro ejemplo que ayuda a distinguir adición de dependencia.