

Covid-19. Seguimiento de la pandemia

IDEAS CLAVE

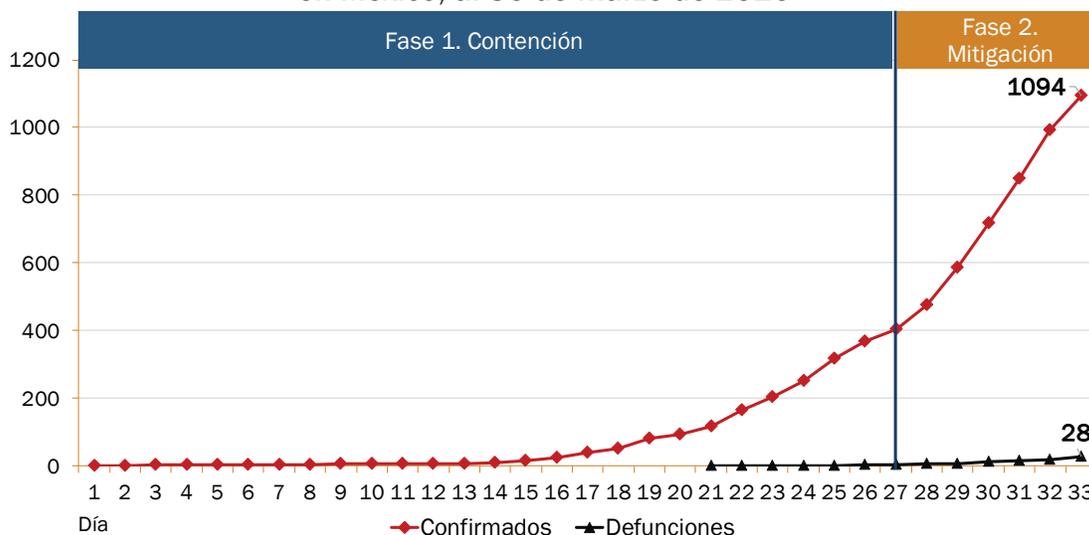
Hace 33 días que la epidemia de Covid-19 se detectó en nuestro país; con 1,094 personas contagiadas y 28 fallecimientos, el 30 de marzo de 2020 el Consejo de Salubridad General declaró Emergencia Sanitaria por causa de fuerza mayor. Las principales medidas son las siguientes:

- » Se ordena la suspensión hasta el 30 de abril de actividades no esenciales en los sectores público, privado y social.
- » En los sectores determinados como esenciales no se deberán realizar reuniones de más de 50 personas y siempre deberán aplicarse medidas básicas de higiene, prevención y sana distancia.
- » Se exhorta a toda la población residente en el territorio mexicano a limitar su movilidad de manera voluntaria.
- » El resguardo domiciliario se aplica de manera estricta a toda persona mayor de 60 años, mujeres embarazadas o personas que padezcan enfermedades crónicas o autoinmunes.

Con estas medidas se busca “achatar la curva” de contagios; si esto se logra, se evitaría la saturación del Sistema Nacional de Salud aunque se prolongaría la epidemia por más tiempo.

La experiencia en países que han logrado mitigar el efecto de la pandemia de Covid-19, como Corea del Sur y Singapur, apunta a la necesidad de actuar de manera agresiva, con un fuerte distanciamiento social y con pruebas masivas, rastreo de contactos y cuarentenas, así como aislamiento forzado en los casos positivos.

Gráfica 1. Casos confirmados y número de fallecimientos por Covid-19 en México, al 30 de marzo de 2020*



Fuente: elaboración propia con base en información de Secretaría de Salud, 2020.

* Nota: el corte se realiza a las 13 horas del día que se reporta.

1. Situación internacional

La enfermedad de Covid-19 sigue avanzando en el mundo, tanto en número de países como en número de infectados. Hasta el 29 de marzo afectaba a 199 países y territorios,

así como a dos medios de transporte internacionales (cruceros), con un total de 720,217 casos¹; su distribución se muestra en el esquema 1.

Esquema 1. Número total de casos en los 199 países afectados (29 de marzo de 2020)



Fuente: elaboración propia con base en información de Worldometer, 2020.

China –país en el que se originó el coronavirus 2 del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV-2)– y, en menor medida, Corea del Sur, son los únicos países que a la fecha han logrado disminuir el ritmo de crecimiento de los casos; en China el brote se considera contenido, aunque ahora se teme un “recontagio” por casos importados (Vidal, 2020).

Por el contrario, otros países –Estados Unidos, Italia y España, particularmente– mues-

tran un crecimiento acelerado en el número de personas infectadas, así como en el de personas graves y fallecidas (tabla 1).

El 27 de marzo Estados Unidos se colocó como el país con el mayor número de personas contagiadas. Nueva York es la ciudad de Estados Unidos con el mayor número de enfermos (59,513, 42.2% del total nacional), ritmo de crecimiento (la cifra se duplica cada 72 horas) y número de muertos (965, 39.3% del total nacional) (Tele-mundo⁴⁷, 2020).

¹ Se refiere a casos confirmados mediante pruebas, por lo cual algunos especialistas consideran que el incremento en un determinado momento puede simplemente indicar que se aplicaron más pruebas.

Tabla 1. Países con mayor número de casos confirmados y México

	Diagnosticados	Graves (% respecto a casos activos)	Recuperados	Muertes (% respecto a casos diagnosticados)
Estados Unidos	140,990	2,970 2.2 %	4,435	2,457 1.7%
Italia	97,689	3,906 5.3%	13,030	10,779 11.0%
China	81,340	742 27.6%	75,448	3,300 4.1%
España	80,110	4,165 7.1%	14,709	6,803 8.5%
México	1,094	1 0.1%	35	28 2.6%

Fuente: elaboración propia con base en información de Worldometer, 2020, y Secretaría de Salud, 2020.

Italia es el segundo país por número de casos, pero concentra el mayor número de personas fallecidas por Covid-19 y la tasa más alta de muertes respecto al total de casos diagnosticados. Lombardía y Emilia Romagna son las regiones de ese país con mayor número de casos, defunciones (77% del total nacional) y ritmo de crecimiento: en Lombardía cada siete días se duplican los casos (en días pasados era cada dos días) y en Emilia Romagna se duplican cada cinco (Andrino et al, 2020).

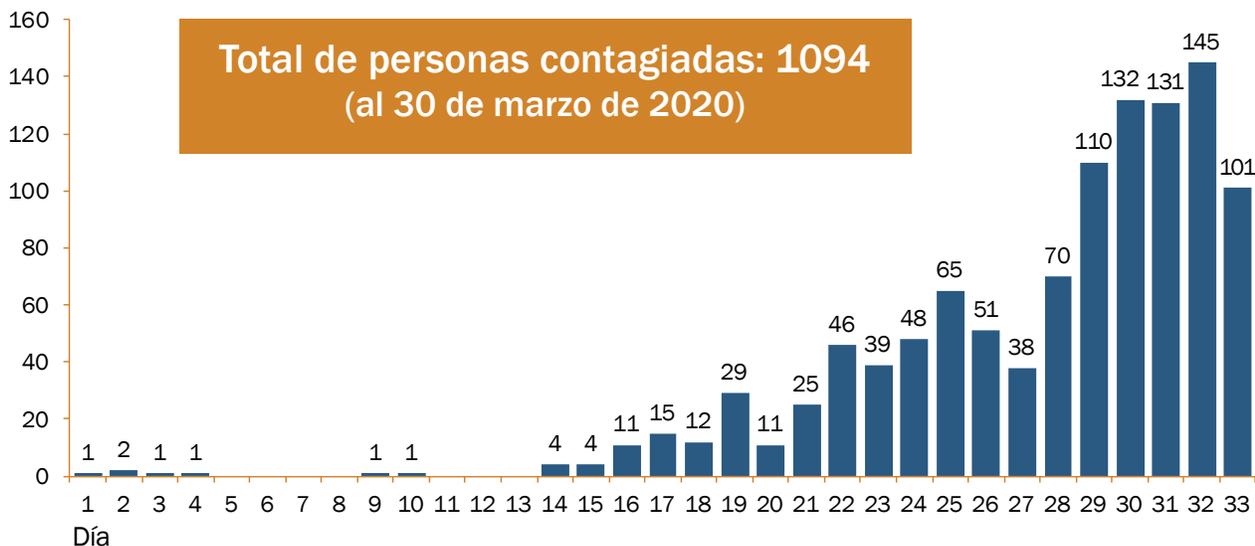
España también superó en 50% los fallecimientos en el país asiático. Madrid y Cataluña son las regiones más afectadas, con el 70% de las muertes en el país; en Madrid las dos primeras semanas de epidemia se registraron 782 casos confirmados, y en la tercera el número saltó hasta 4,871. Los casos en Cataluña se multiplicaron casi por seis en la última semana (Andrino et al, 2020).

2. Situación actual en México

Nuestro país termina la cuarta semana después del primer caso confirmado (28 de febrero); como ha sucedido en todos los países la tendencia es creciente. Hasta la fecha, el domingo 29 de marzo se registró el número más alto de casos confirmados en un día: 145 (gráfica 2).

La proporción de pacientes ambulatorios y de los que han requerido hospitalización se ha mantenido en cifras cercanas a 90% y 10%, respectivamente. En el día 21 de la epidemia se suscitó el primer fallecimiento y hasta este momento se reporta el deceso de veinte personas, todas ellas con antecedentes de diabetes,

Gráfica 2. Nuevos casos de Covid-19 confirmados por día en México



Fuente: Elaboración propia con información de Secretaría de Salud (2020).

hipertensión, insuficiencia hepática, inmunosupresión u obesidad. La tasa de muertes respecto a casos diagnosticados es de 2.6% (tabla 1), más alta que en Estados Unidos.

2.1 Líneas de política definidas a nivel federal.

El 24 de marzo el gobierno federal anunció el inicio formal de la Fase 2 de la estrategia contra el Covid-19 (gráfica 1), que en términos prácticos significa el reconocimiento de que ya existen casos de personas contagiadas por transmisión local, es decir, que adquirieron el virus por una fuente dentro del país.

La decisión de declarar la Fase 2 se tomó cuando en el país se registraban cinco casos (1% del total) en los que no era posible establecer la fuente de contagio, pero se estimó que a partir de ese momento podría elevarse la velocidad de propagación. Lo que se busca es disminuir la velocidad de transmisión –lo que se llama “achatar la curva” de la gráfica– para evitar, en lo posible, un número tan grande de personas contagiadas que rebase la capacidad de aten-

ción del Sistema Nacional de Salud. Lograr esto significaría tener una epidemia más prolongada, que podría durar hasta septiembre u octubre de este año (Presidencia, 2020). Las acciones de la Fase 2, estimadas para un mes, son las siguientes:

- a) Jornada Nacional de Sana Distancia
- b) Protección de las personas mayores de 65 años
- c) Suspensión de clases en todo el Sistema Educativo Nacional
- d) Suspensión de eventos y reuniones de concentración de 100 personas o más
- e) Suspensión temporal de actividades laborales que impliquen la movilización de personas de sus domicilios al trabajo y de regreso, o que se muevan en el espacio público, esto en todos los sectores de la sociedad, el público, el privado y el social, poniendo en práctica planes de continuidad laboral
- f) Intensificar las medidas de higiene básica, higiene pública e higiene individual

Además se anunció que a esta estrategia se suman las secretarías de Marina (SEMAR) y de la Defensa Nacional (SEDENA) con personal médico e infraestructura hospitalaria, el plan Marina y el Plan DN-III.

2.2 Evolución por entidad

La enfermedad de Covid-19 está ya en todo el territorio nacional, con ritmos de crecimiento distintos y una notoria concentración en las grandes ciudades.

Ciudad de México concentra 19.7% de los casos confirmados y el Estado de México 12%. La densidad de población en la región metropolitana del Valle de México hace prever que la tendencia a la concentración de casos se mantenga y que, además, ahí se registre la mayor velocidad de propagación (Presidencia, 2020).

2.3 Políticas definidas a nivel estatal

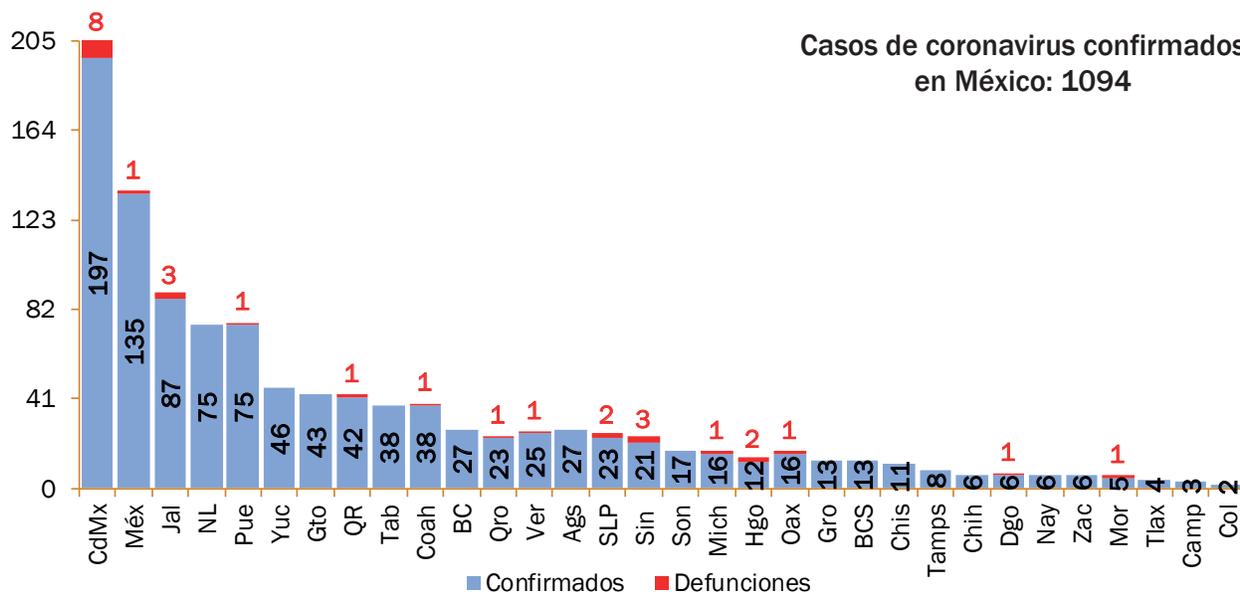
Además de las medidas establecidas a nivel nacional, en cada entidad se han definido lí-

neas de política específicas. Las más importantes se enlistan a continuación.

Ciudad de México

- Cierre de todos los museos, cines, teatros, deportivos, zoológicos, y suspensión de eventos religiosos.
- Habilitación de un servicio de atención a la población por mensaje de texto (SMS), gratuito, así como de cinco hospitales para realizar pruebas de Covid-19.
- Inversión de 800 millones de pesos en apoyos a micronegocios, adultos mayores, indígenas y estudiantes durante la contingencia.
- Estrategia para la atención de las personas en situación de calle que presenten síntomas de Covid-19.
- Suspensión de actividades para los trabajadores del gobierno capitalino y las 16

Gráfica 3. Casos de coronavirus confirmados por entidad federativa al 30 de marzo de 2020



Fuente: Elaboración propia con información de Secretaría de Salud (2020).

alcaldías, salvo quienes laboran en áreas sustantivas como salud, seguridad y bomberos, entre otras.

- Despliegue de brigadas para distribuir kits médicos (botiquines) para la atención de personas que hayan sido reconocidas clínicamente, mediante SMS, como altamente sospechosas de tener Covid-19. Cada kit contiene 14 cubrebocas, jabón antiséptico, gel, termómetro y un tríptico de orientación, con la intención de que no salgan de su casa.

Estado de México

- En Toluca se presentó un plan de 100 días que incluye la sanitización de unidades de transporte y de espacios públicos.
- Habilitación de seis hospitales para la atención de casos de Covid-19.
- La policía de Toluca vigila y solicita a la población que no salga a la calle.

Los gobiernos de Ciudad de México y del Estado de México, junto con la Secretaría de Salud federal, instalaron el Comité Metropolitano de Salud Integrado, cuya función será delinear acciones contra el Covid-19 y mantener informada a la población de la Zona Metropolitana del Valle de México.

Jalisco

- Suspensión de clases de educación básica una semana antes de lo establecido a nivel federal.
- Aplicación masiva de pruebas rápidas de detección temprana. Aunque esta medi-

da se atrasó debido al incumplimiento de la empresa que surtiría las pruebas, el 26 de marzo se anunció que se aplicarán 600 pruebas rápidas cada día durante un mes.

- Solicitud del estado de suspender la llegada a los aeropuertos de Guadalajara y Puerto Vallarta de los vuelos procedentes de los países y ciudades con cercos sanitarios decretados por sus autoridades.

Nuevo León

- Suspensión de clases de educación básica una semana antes de lo establecido a nivel federal.
- Cierre de cines, bares y casinos.
- La policía del municipio de Monterrey realiza operativos para evitar aglomeraciones de personas; en caso de incumplimiento se pueden aplicar multas y cancelar permisos de operación de locales.
- Suspensión de clases de educación básica una semana antes de lo establecido a nivel federal.
- Adquisición de 50,000 pruebas rápidas para detectar el COVID-19, que se aplicarán en forma gratuita en 28 laboratorios certificados por el estado. En los casos positivos se realizará una segunda prueba para confirmar.
- Despliegue de brigadas con médicos de la dependencia en puntos estratégicos de la metrópoli para detectar posibles casos.

Coronavirus: por qué debes actuar ahora

La experiencia de los países en los que la epidemia está pegando ofrece lecciones para enfrentarla. En una serie de artículos, Pueyo (2020) analiza exhaustivamente las estrategias contra el coronavirus que se han seguido en varios países (China, Singapur, Corea del Sur, Estados Unidos, Reino Unido, España, Francia, Italia) y con esa base plantea las ideas que se resumen a continuación:

- Cuando en un país se presentan los primeros casos, en realidad ya existe un número indeterminado de infectados.
- Si se opta por la mitigación, se enfrentará una epidemia masiva que saturará al sistema de salud, provocando la muerte de millones de personas. Casi todos los países hasta ahora han elegido esta ruta.
- Existe también la estrategia de supresión: se trata de actuar rápida y agresivamente para controlar la epidemia lo antes posible, con un fuerte distanciamiento social. Los principales temores respecto a esta estrategia son:
 - El bloqueo duraría meses.
 - Ese bloqueo destruiría la economía.
 - No se resolvería el problema, solo se pospondría la epidemia.

Sin embargo, la estrategia de supresión permite ganar tiempo, y eso da oportunidad de salvar vidas: cada día habría menos casos totales, lo que quitaría presión a los sistemas de salud, se reduciría la tasa de mortalidad y el daño a los pacientes de otras enfermedades, y permitiría la recuperación de los trabajadores de la salud infectados.

- En Corea del Sur, Singapur y Taiwán la epidemia está bajo control, sin distanciamiento social obligatorio para toda la población, pero con pruebas masivas, cuarentenas y aislamiento forzado para quienes estén infectados.
- Las medidas de distanciamiento social aplicadas en Italia, Francia y España fueron menos drásticas que las aplicadas en China.

Referencias

Andrino, Borja, Grasso, Daniele y Llaneras, Kiko, 2020, “Madrid, Lombardía y Nueva York: cómo se compara la expansión del coronavirus en las regiones más afectadas”, *El País*, 25 de marzo, disponible en <https://bit.ly/39wA4Ui>

Pueyo, Tomás, 2020, “Coronavirus: Why you must act now”, en *Medium*, 3 de marzo, disponible en <https://bit.ly/2WVw50U>

_____, 2020, “Coronavirus: The hammer and the dance”, en *Medium*, 19 de marzo, disponible en <https://bit.ly/2RdfiTJ>

Telemundo47, 2020, “Cifras actualizadas: NYC registra 33, 474 casos de COVID-19 y 776 muertes”,

en *Telemundo 47*, 29 de marzo, disponible en <https://bit.ly/2Jpi57E>

Vidal, Macarena, 2020, “Primer día sin ningún nuevo contagio local de coronavirus en China”, en *El País*, 19 de marzo de 2020, disponible en <https://bit.ly/3awToCh>

Worldometer, 2020, *Covid-19 coronavirus pandemic*, disponible en <https://bit.ly/2WSVUPc>

Portales web

Secretaría de Salud

Presidencia de la República