

Vivencia, percepción e impacto de la menopausia en la sociedad mexicana

Primer estudio sobre este concepto

**sin
reglas**

id_onta

Objetivos del estudio

- 1 Entender el nivel de información y visibilidad de la menopausia en la sociedad en su conjunto.
- 2 Identificar la vivencia de la menopausia entre las mujeres mexicanas y su impacto en los distintos ámbitos de su vida.

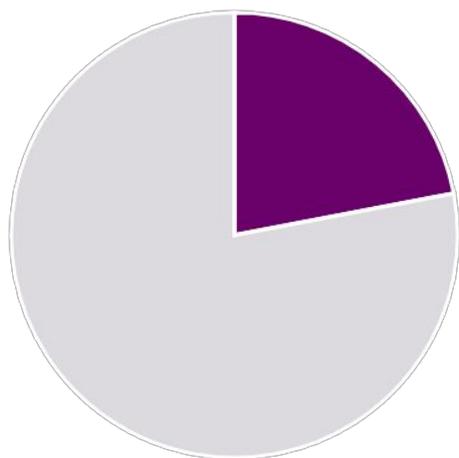
Encuesta online con 2,755 casos representativos de la población internauta mexicana por género, zona y edad, con sobremuestra de mujeres 40+ para un total de 1,261 casos en este grupo poblacional.

Como sociedad, sabemos muy poco

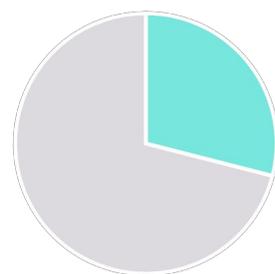
Apenas

22%

de la población general considera saber mucho/bastante sobre la menopausia

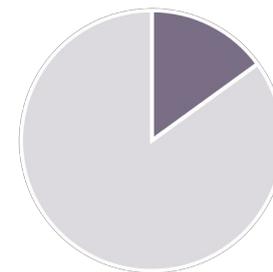


% que considera saber mucho/bastante sobre la menopausia entre...



Mujeres en general

29%



Hombres en general

15%



En mujeres asociado de manera importante a edad, sobre todo a partir de los 50 años.
En hombres la edad es mucho menos relevante

Asociado a escolaridad en proporciones similares entre mujeres y hombres

Asociado a NSE de manera importante en mujeres, y en menor grado en hombres



La vivencia de la menopausia entre mujeres 40+

**sin
reglas**

id^onta

66%

de las mujeres mayores de 40 años
tienen vivencia de las etapas de la menopausia

(perimenopausia o posmenopausia)

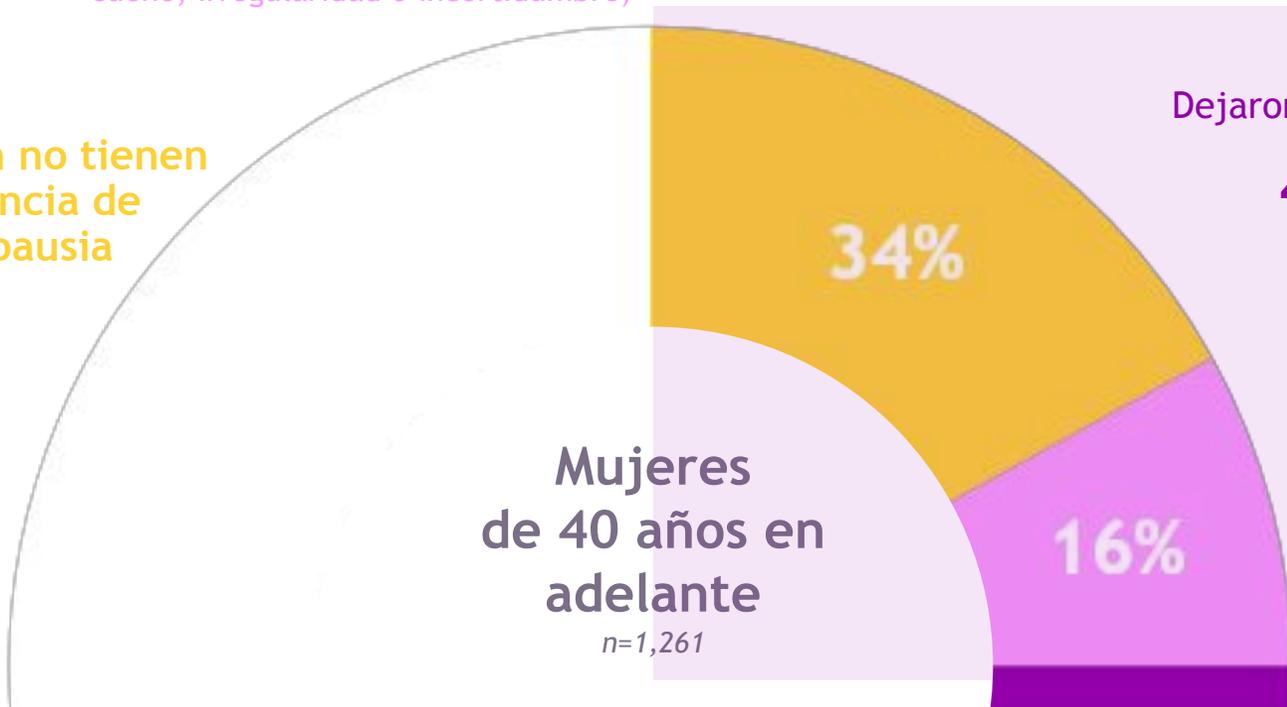
Posiblemente viven
la perimenopausia

(refieren bochornos, dificultad para conciliar el sueño, irregularidad o incertidumbre)

Viven la
posmenopausia

(dejaron de reglar hace 12 meses o más)

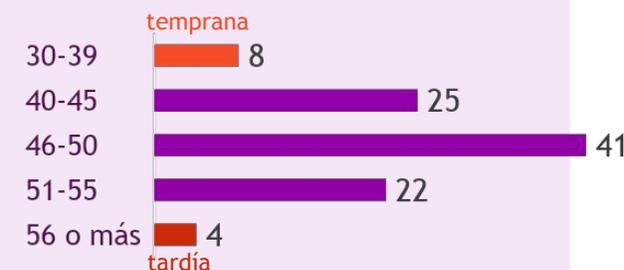
Aún no tienen
vivencia de
menopausia



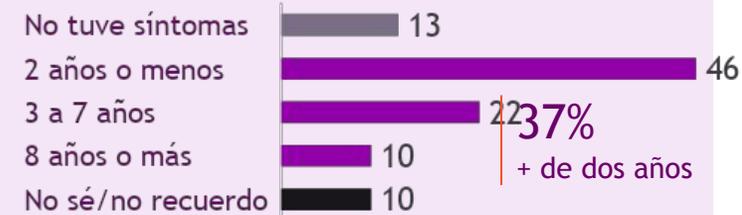
Dejaron de reglar a los

47 años

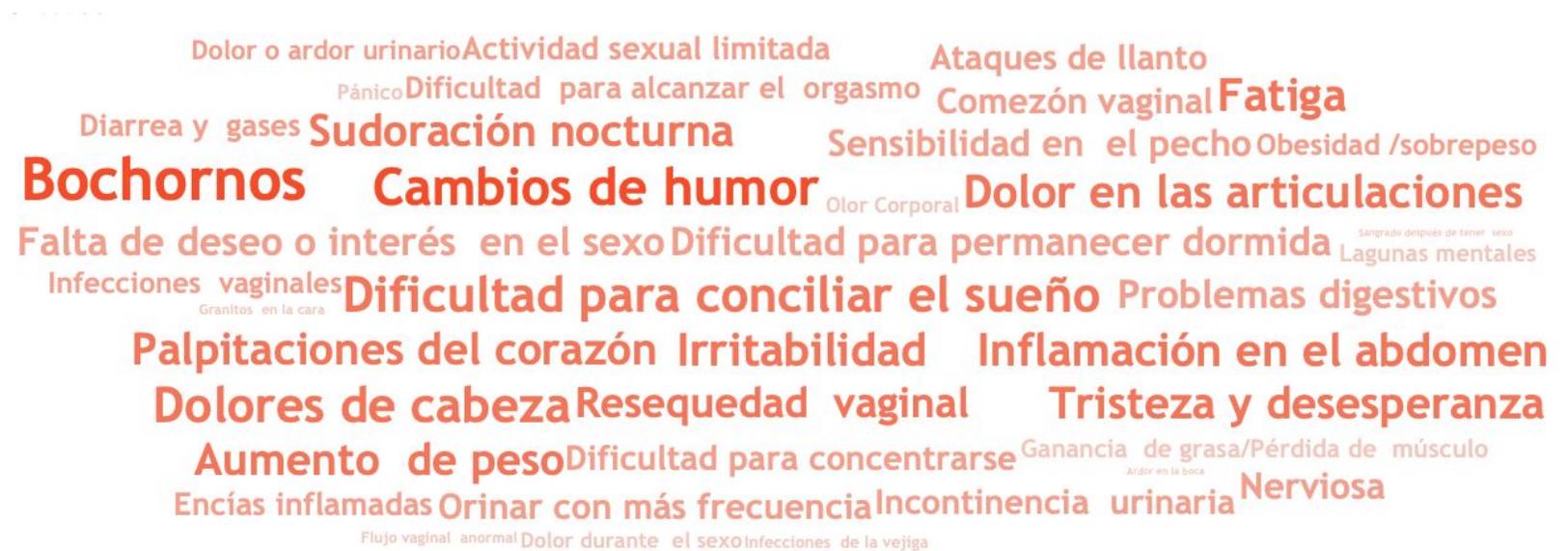
en promedio



Duración de los síntomas

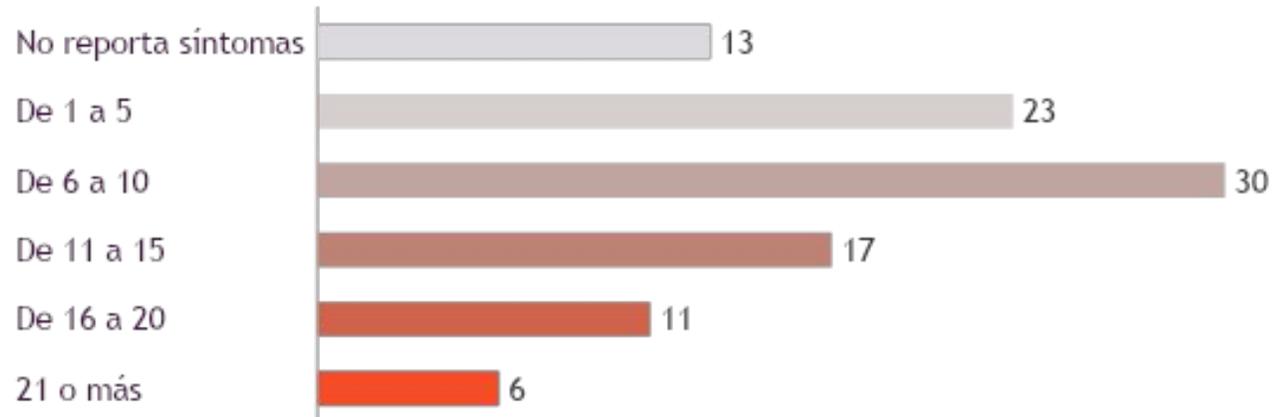


De la amplia gama de síntomas que potencialmente se viven, las mujeres reportan **10 en promedio**



¿Cuáles de estos síntomas has sufrido alguna vez o sufres actualmente?

% de mujeres 40+, con vivencia de **perimenopausia** o **posmenopausia**, que refieren sufrir o haber sufrido (...) síntomas



87%

reporta sufrir o haber sufrido cuando menos un síntoma

Se viven padecimientos y cuadros concurrentes



52%

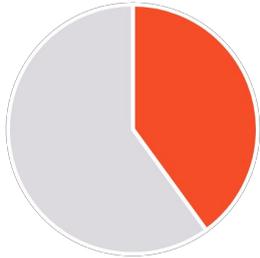
de las mujeres 40+ con vivencia de perimenopausia o posmenopausia han sido diagnosticadas con al menos un padecimiento o cuadro durante esta fase

La intervención del sistema de salud es insuficiente

Entre mujeres 40+ con vivencia de menopausia (perimenopausia + posmenopausia):

Solamente

44%

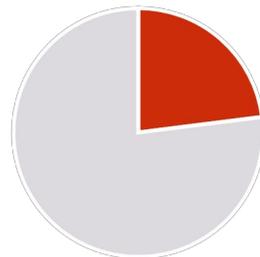


Ha tenido la conversación más básica sobre menopausia en un contexto médico:

Un médico/a le preguntó sobre las alteraciones menstruales que se presentan en la menopausia + Recibió información por parte de un médico/a sobre los cambios físicos, psicológicos y sexuales que ocurren en la perimenopausia y la postmenopausia

Apenas

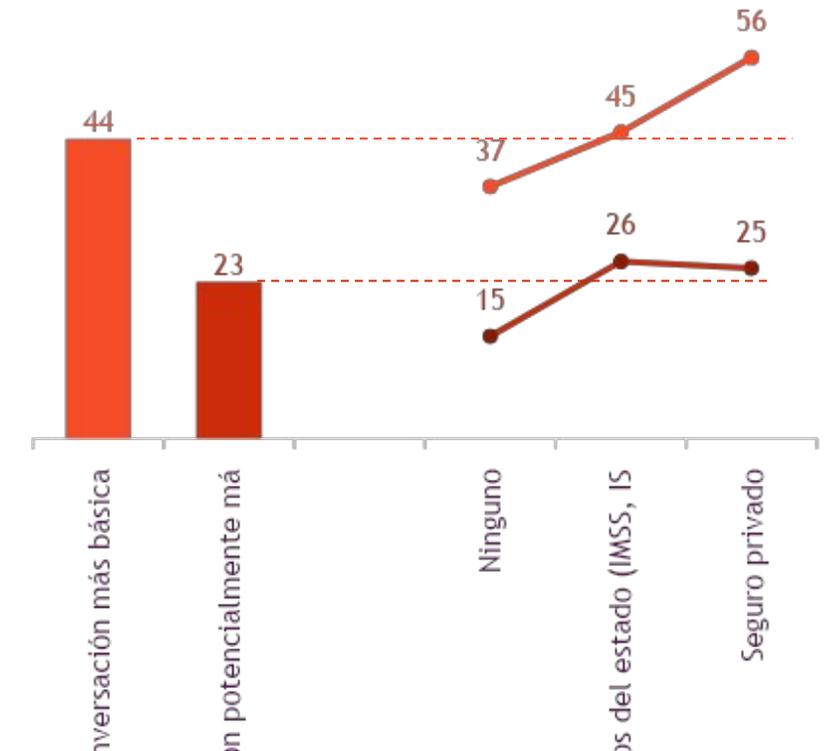
23%



Ha recibido atención potencialmente más integral en un contexto médico:

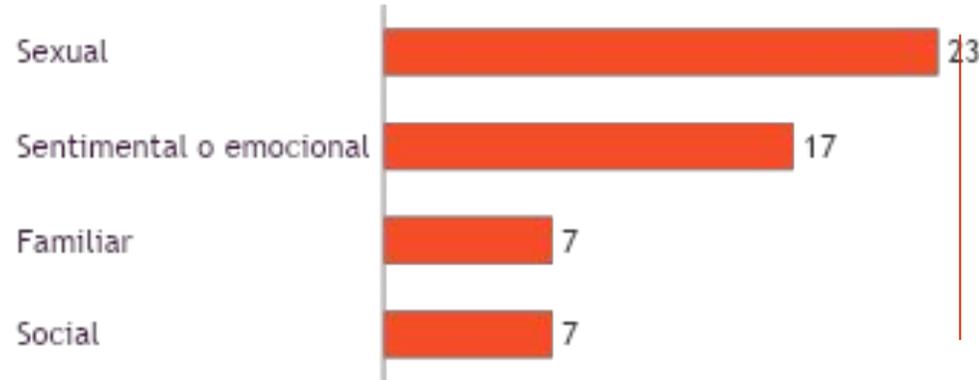
Preguntas sobre alteraciones menstruales + información general + historia clínica completa + orientación sobre: alimentación, estilo de vida, factores de riesgo y medidas preventivas + sugerencia de estudios + atención empática y confidencial.

El acceso potencial a servicios de salud privados se relaciona con haber tenido la conversación más básica, pero no así con haber recibido atención potencialmente más integral.



Hay afectación en la vida personal y laboral

Pensando en tu vida y tu día a día, ¿hasta qué punto crees que ha afectado negativamente la menopausia en tu vida (...)?
Se grafica **Ha afectado mucho/bastante** entre mujeres 40+ con vivencia (peri+post)



38%

Refiere afectación en por lo menos un ámbito de su vida personal

Entre mujeres con vivencia de perimenopausia o posmenopausia y actividad remunerada

¿De qué maneras ha influido la menopausia en tu trabajo?



51%

De quienes tienen actividad remunerada refiere cuando menos una afectación en su vida laboral

¿Hay alguna política o normativa en tu empresa relacionada con la etapa de la menopausia?





¿Y entonces?

**sin
reglas**

id^onta

Cerremos brechas

De información

**De atención
del sistema de salud**

**De visibilización y atención
en el ámbito laboral**

**De acercamiento de recursos
creados por y para las mujeres
que viven la menopausia**