

**FORO:**

# **La menopausia: Un desafío de política pública**

**Panel 2: Políticas de salud para atender la menopausia de manera integral**

## **Atención Integral durante la Peri y la Post Menopausia: Avances, retos y recomendaciones**

---

**Act. Yolanda Varela Chávez**

*Directora de Planificación Familiar y Encargada del Despacho del Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva*



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

Mayo, 2023



2023  
AÑO DE  
**Francisco**  
**VILLA**  
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

# Atención Integral dura la Peri y la Post Menopausia: Marco normativo y programático



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**CNEGSR**  
CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE  
GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA

01

**NORMA Oficial Mexicana NOM-035-SSA2-2012**, Para la prevención y control de enfermedades en la perimenopausia y postmenopausia de la mujer. Criterios para brindar atención médica.

02

**Guía de Práctica Clínica para la Atención del Climaterio y Menopausia**  
(CENETEC, 2010)

03

**Guía de Práctica Clínica Diagnóstico y Tratamiento Diagnóstico y Tratamiento de la Perimenopausia y postmenopausia** (IMSS, 2013)

04

**Guía médica de atención integral a la mujer en la Peri y Postmenopausia para el Primer nivel de atención** (CNEGSR, InPER, 2018)

05

**Programa de Acción Específico de Salud Sexual y Reproductiva, 2020 – 2024**



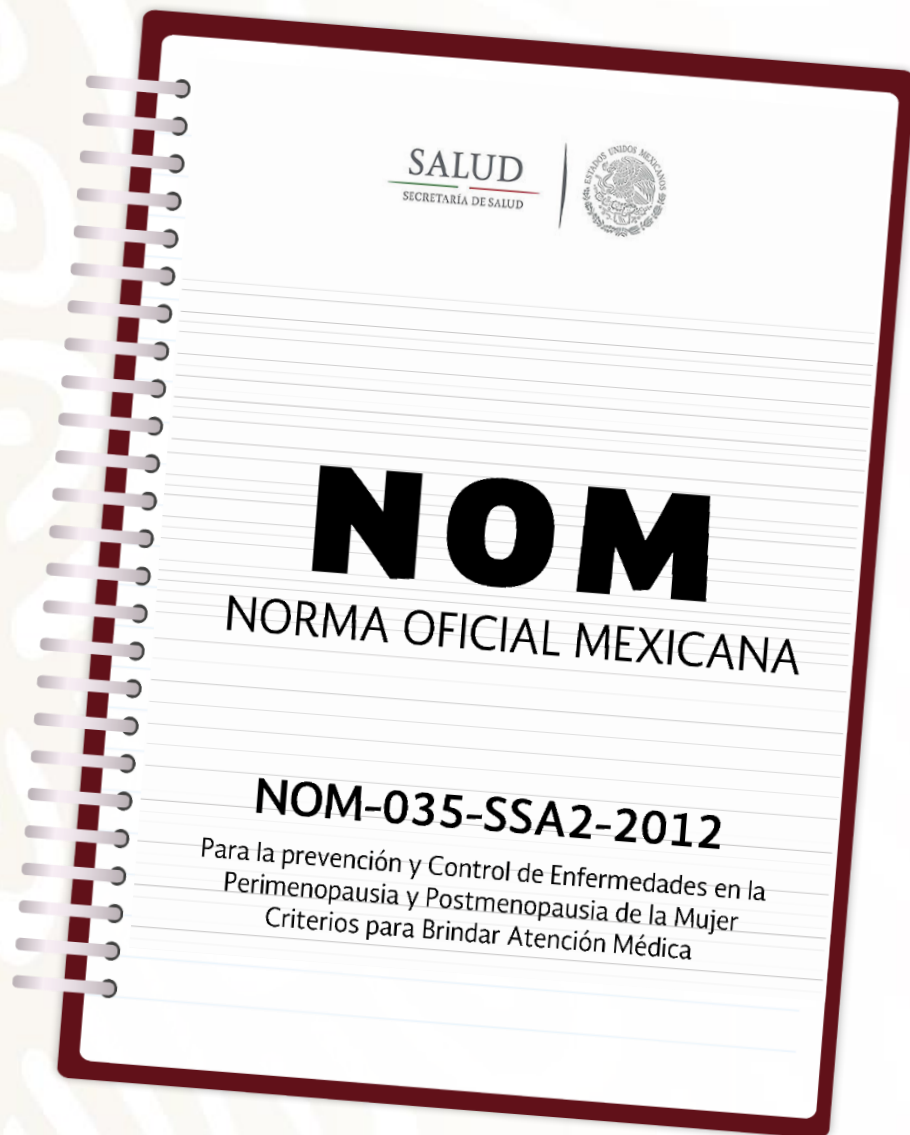
# NORMA Oficial Mexicana NOM-035-SSA2-2012,

Para la prevención y control de enfermedades en la perimenopausia y postmenopausia de la mujer. Criterios para brindar atención médica.



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**CNEGSR**  
CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE  
GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA



Fue publicada por primera vez en el DOF el  
18 de septiembre de 2003.

La actualización se publicó en el DOF del  
7 de enero de 2013.



# NORMA Oficial Mexicana NOM-035-SSA2-2012,

Para la prevención y control de enfermedades en la perimenopausia y postmenopausia de la mujer. Criterios para brindar atención médica.

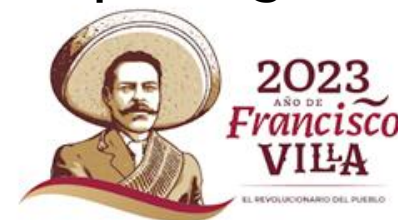


**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**CNEGSR**  
CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE  
GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA

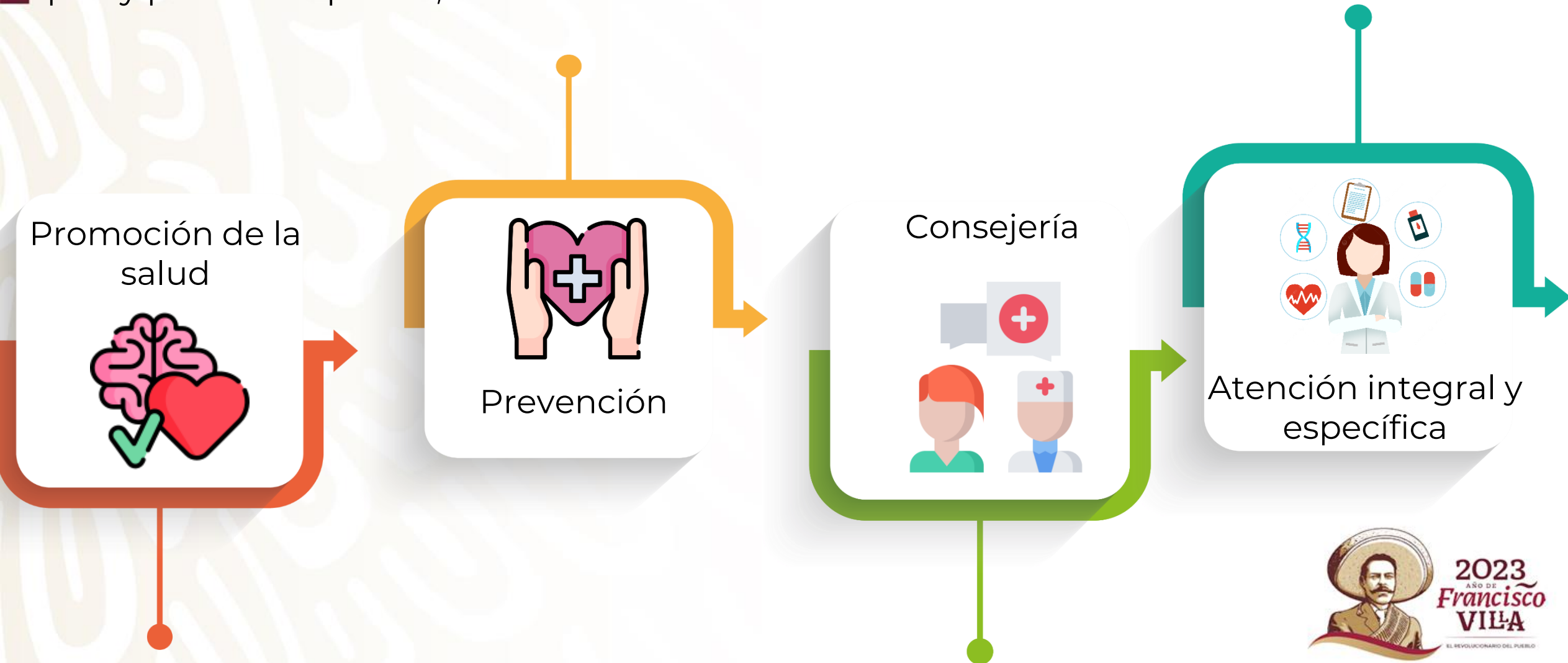
## Objetivos específicos.

1. Brindar atención médica integral a la mujer.
2. Contribuir a la prevención y tratamiento oportuno de síntomas y signos propios durante la PP.
3. Contribuir a la prevención y tratamiento oportunos de las enfermedades que se presentan en la PP,
4. Fomentar en la población femenina hábitos higiénicos, dietéticos, saludables que contribuyan a disminuir los riesgos de enfermedades asociadas al síndrome climatérico.
5. Procurar el acceso a la información, consejería y servicios para la prevención y control de las manifestaciones clínicas y las patologías asociadas a la PP, con enfoque de género.





Los servicios de atención médica a mujeres que se encuentran en la etapa de la peri y post menopausia, deben incluir como mínimo:



**GOBIERNO  
FEDERAL**



**SALUD**

**SEDENA**

**SEMAR**

**Guía de Práctica Clínica**

Atención del Climaterio y Menopausia

**Evidencias y Recomendaciones**

CONSEJO DE  
SALUBRIDAD GENERAL

**PEMEX**  
DIF  
SISTEMA NACIONAL  
PARA EL DESARROLLO  
FAMILIAR

ACTUALIZACIÓN  
2013

GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA **GPC**

**Diagnóstico y Tratamiento de la  
PERIMENOPAUSIA Y  
POSTMENOPAUSIA**

**Evidencias y Recomendaciones**  
Catálogo Maestro de Guías de Práctica Clínica: S019-08

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL  
DIRECCION DE PRESTACIONES MÉDICAS  
UNIDAD DE ATENCION MÉDICA  
COORDINACIÓN DE UNIDADES MÉDICAS DE ALTA ESPECIALIDAD  
DIVISIÓN DE EXCELENCIA CLÍNICA



Fueron publicadas en 2010 y 2013, respectivamente.

Forman parte del Catálogo Maestro de Guías de Práctica Clínica (CENETEC).

Incluyen información científica disponible y recomendaciones para la atención integral del climaterio y la menopausia.

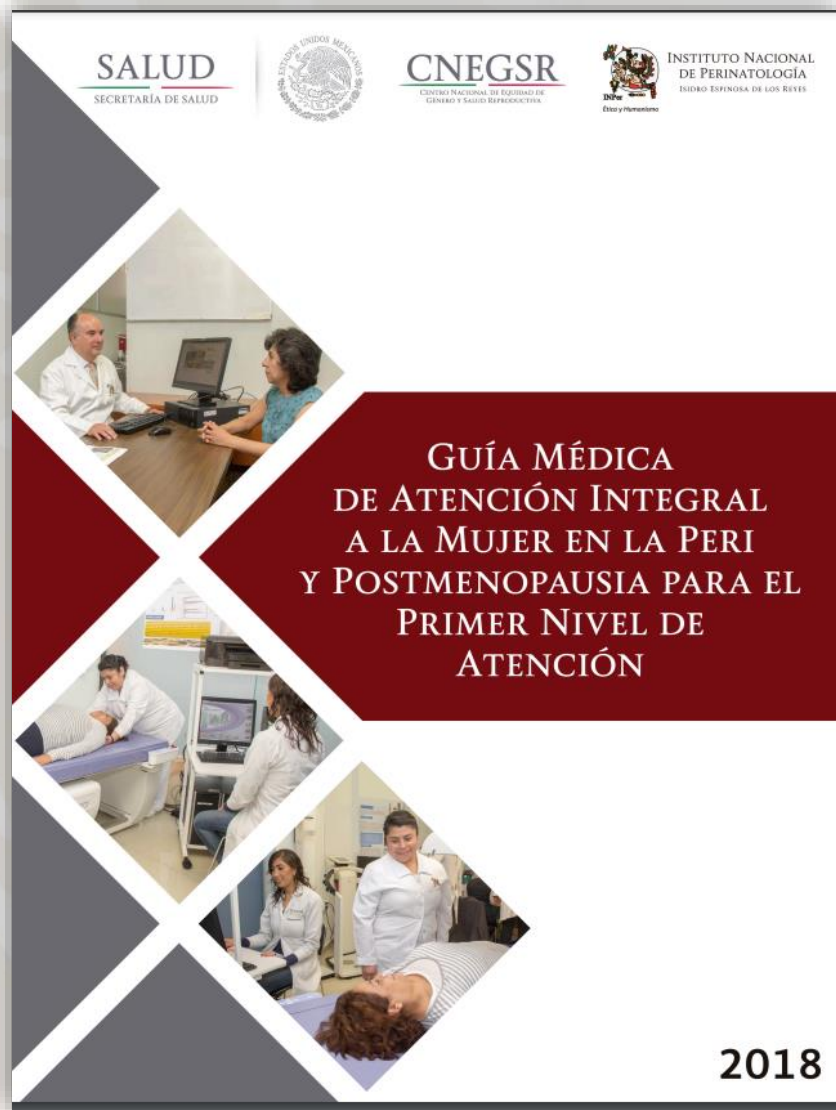
Establecen de referencia y contra referencia entre niveles de atención.

# Guía Médica de Atención Integral a la Mujer en la Peri y Postmenopausia para el Primer Nivel de Atención



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**CNEGSR**  
CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE  
GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA



## Objetivo General

Fortalecer la capacidad técnica del personal médico de primer contacto en la **atención integral de las mujeres mayores de 45 años**, que garantice la atención continua y coordinada, a través de intervenciones preventivas de los riesgos potenciales y de las enfermedades concomitantes que se pueden presentar en este ciclo post reproductivo.





# Objetivos específicos.



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**CNEGSR**  
CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE  
SALUD REPRODUCTIVA

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**CNEGSR**  
CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE  
SALUD REPRODUCTIVA



INSTITUTO NACIONAL  
DE PERINATOLOGÍA  
ISSIEM ESPESINA DE LOS REYES  
Dieta y Nutrición



## GUÍA MÉDICA DE ATENCIÓN INTEGRAL A LA MUJER EN LA PERI Y POSTMENOPAUSIA PARA EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN



2018



Proporcionar una atención integral y de calidad a todas las mujeres en las etapas de la peri y postmenopausia.



Identificar las etapas de la peri-menopausia y postmenopausia como un período de vida que involucra cambios fisiológicos con relevancia significativa en la vida de las mujeres.



Identificar los factores de riesgo de las enfermedades concomitantes más frecuentes, para implementar medidas estratégicas de prevención y tratamiento.



Desarrollar los criterios para seleccionar la terapia hormonal apropiada.



Conocer los criterios terapéuticos no farmacológicos con base en cambios de hábitos de autocuidado para un estilo de vida saludable.



Contar con los criterios de referencia para el segundo y tercer nivel de atención médica.

2023  
AÑO DE  
SAN FRANCISCO  
VILA

EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

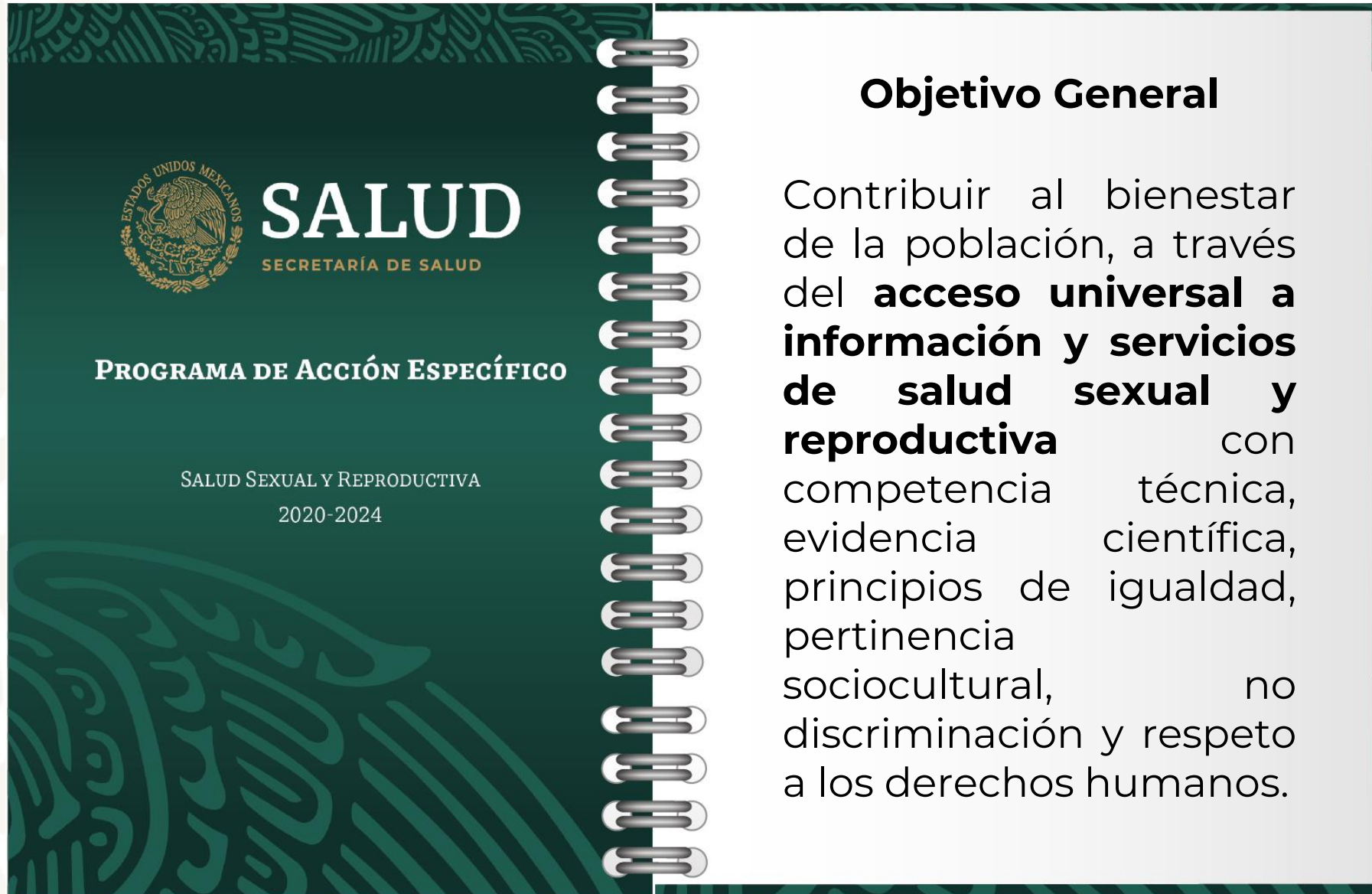


# Programa de Acción Específico de Salud Sexual y Reproductiva 2020-2024



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**CNEGSR**  
CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA



## Objetivo General

Contribuir al bienestar de la población, a través del **acceso universal a información y servicios de salud sexual y reproductiva** con competencia técnica, evidencia científica, principios de igualdad, pertinencia sociocultural, no discriminación y respeto a los derechos humanos.



# Programa de Acción Específico de Salud Sexual y Reproductiva 2020-2024



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**CNEGSR**  
CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA

## Componentes



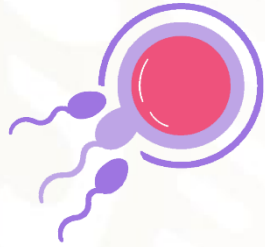
2023  
AÑO DE  
**Francisco VILA**  
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

# 2

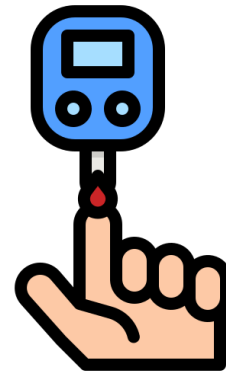
## Planificación Familiar y Anticoncepción

**Estrategia prioritaria 2.3** Implementar acciones de información y orientación para la **detección oportuna de condiciones o patologías con efectos potenciales en la salud sexual y reproductiva.**

Promoción de acciones preventivas y de detección oportuna de CaCu y CaMa.



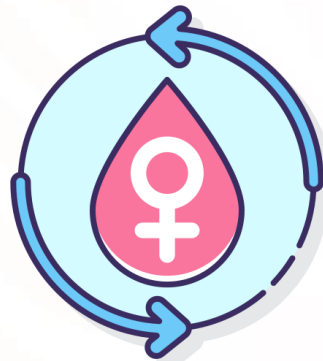
Promoción de la salud menstrual



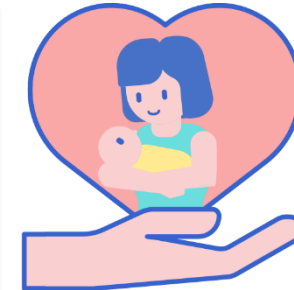
Incrementar cobertura y calidad de Anticoncepción Postevento Obstétrico



Identificación temprana y referencia oportuna de personas con problemas de salud sexual, infertilidad o disfunciones sexuales.



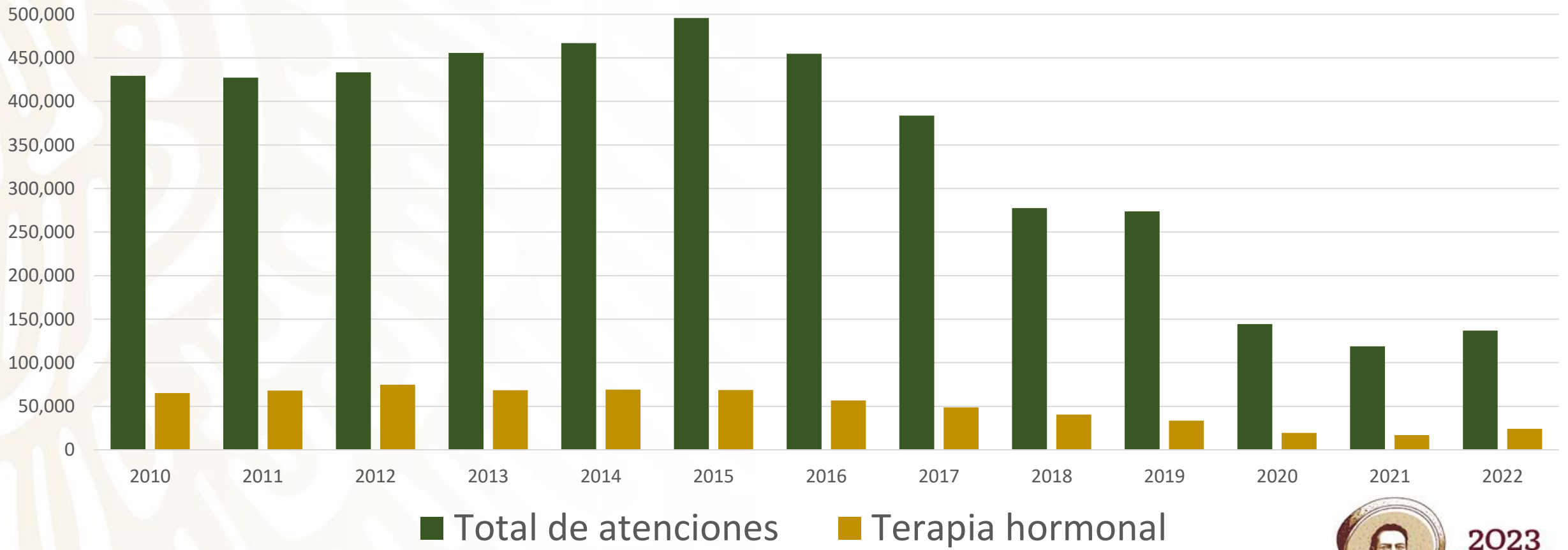
Impulsar servicios de PFA para mujeres con alto riesgo reproductivo



**Impulsar la atención integral durante el climaterio y la posmenopausia.**



# Secretaría de Salud: Atenciones otorgadas para el tratamiento de la peri y postmenopausia, 2010-2022



Fuente: DGIS/SIS





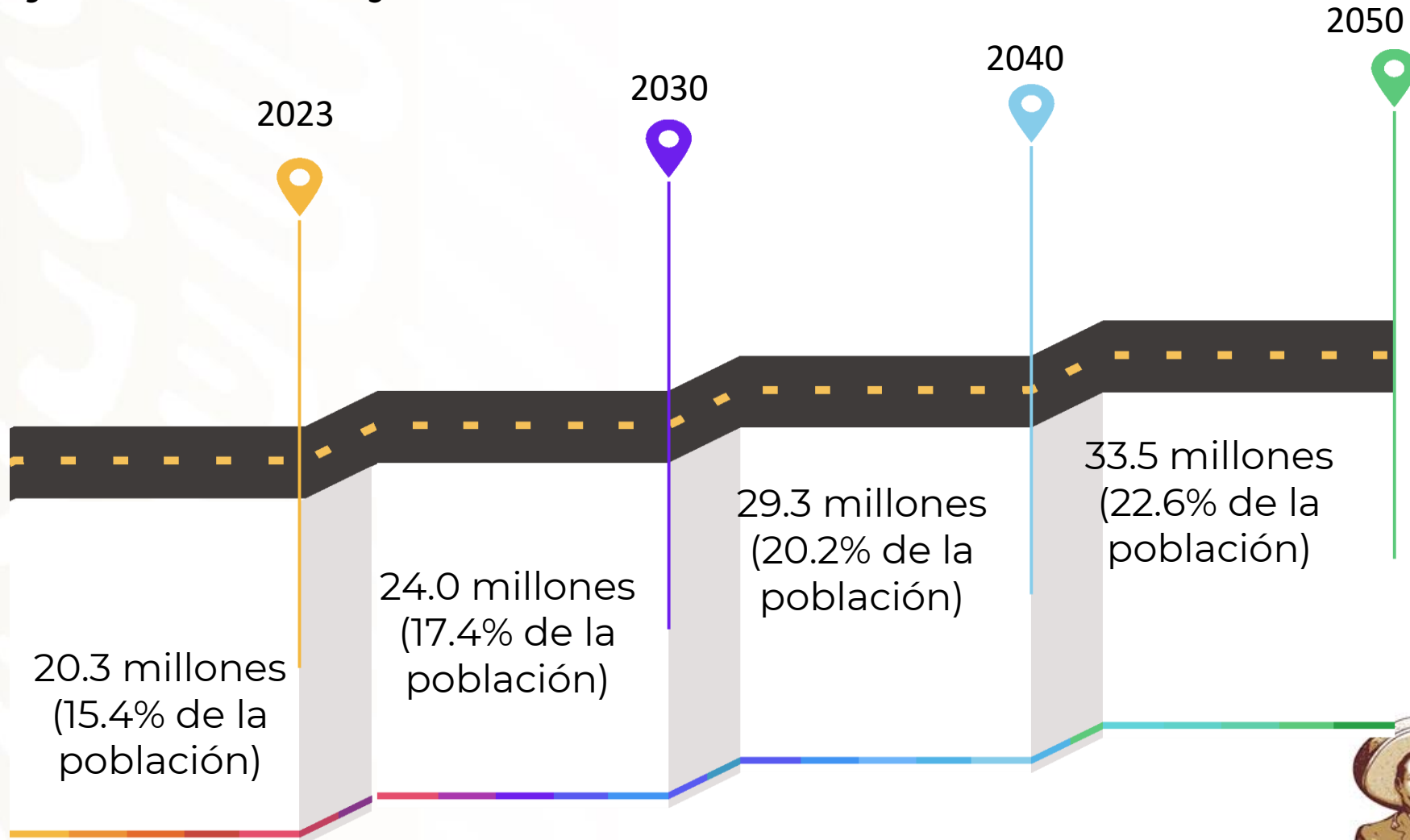
# Atención Integral durante la Peri y la Post Menopausia: Retos



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**CNEGSR**  
CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA

## Población de mujeres de 45 años y más en México



Fuente: CONAPO. Proyecciones de la Población de México y de las Entidades Federativas, 2016-2050

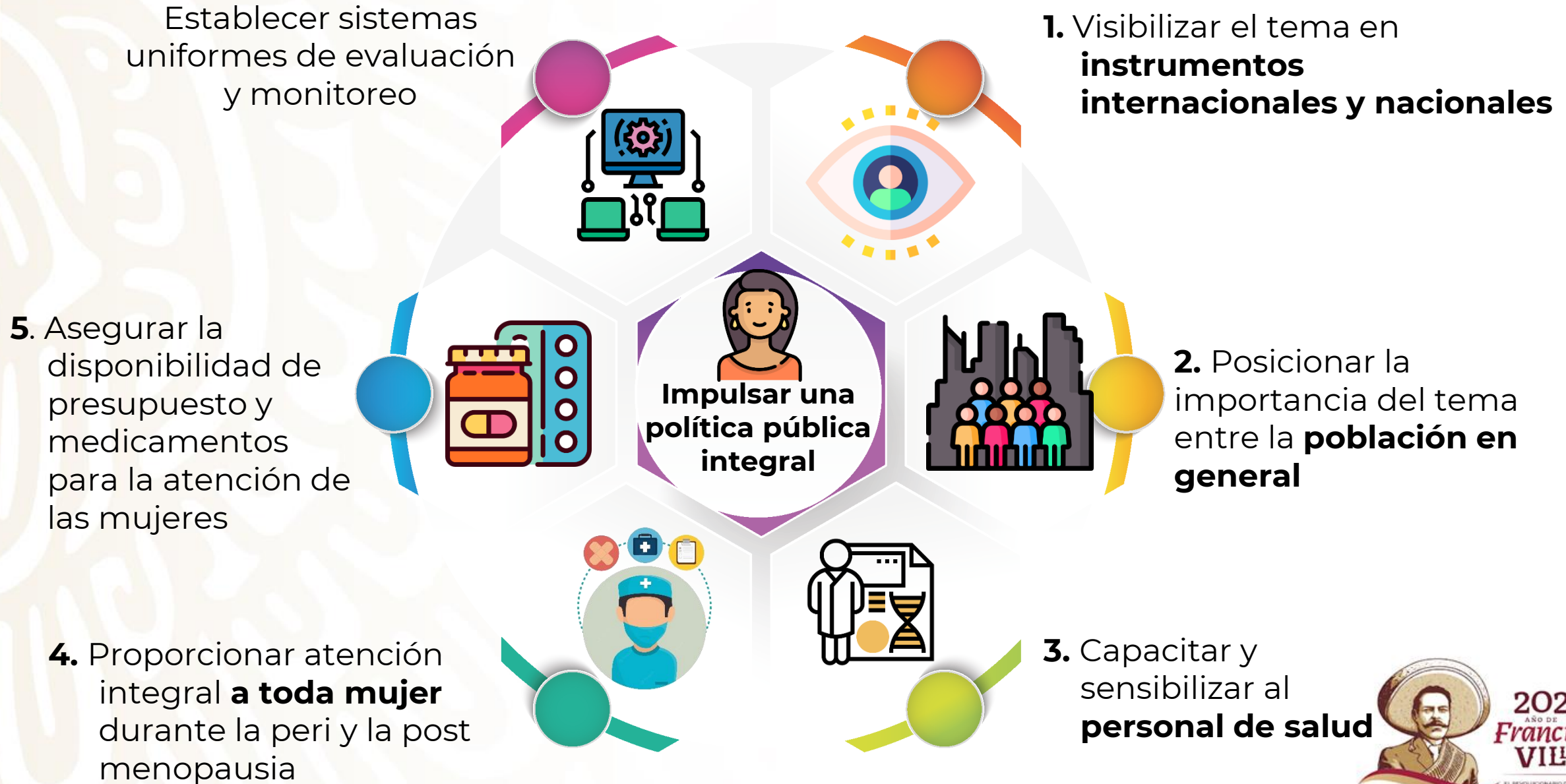


# Atención Integral durante la Peri y Post Menopausia: Retos y recomendaciones



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**CNEGSR**  
CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE  
GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA





# Un reto más...

Asegurar la continuidad y el fortalecimiento de las políticas públicas en el proceso de federalización de los Servicios de Salud



# Gracias

---



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



2023  
AÑO DE  
*Francisco*  
**VILLA**

EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO