



Políticas de salud para atender la menopausia de manera integral.

Dr. Adriano Bueno Tavares
Asesora en Salud de la Familia y Comunidad
OPS/OMS - México

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

¿Qué es el Climaterio y Menopausia?

PERIMENOPAUSIA

Período que incluye los años previos a la menopausia (en los que ya se están produciendo modificaciones físicas y hormonales) y el año posterior a la última menstruación.

ÚLTIMA MENSTRUACIÓN
MENOPAUSIA

MENOPAUSIA

50 AÑOS

51 AÑOS

PERIMENOPAUSIA

Intervalo de 2 a 8 años que precede a la menopausia

CLIMATERIO

Período que abarca desde la premenopausia hasta la posmenopausia

POSMENOPAUSIA

Intervalo de 1 a 6 años tras la menopausia

“Menopausia”

Es un **apodo** para el período de transición en la vida de una mujer, entre las fases reproductiva y no reproductiva, cuando la mujer sufre varias transformaciones fisiológicas.

Es el evento del envejecimiento de los ovarios.

OPS

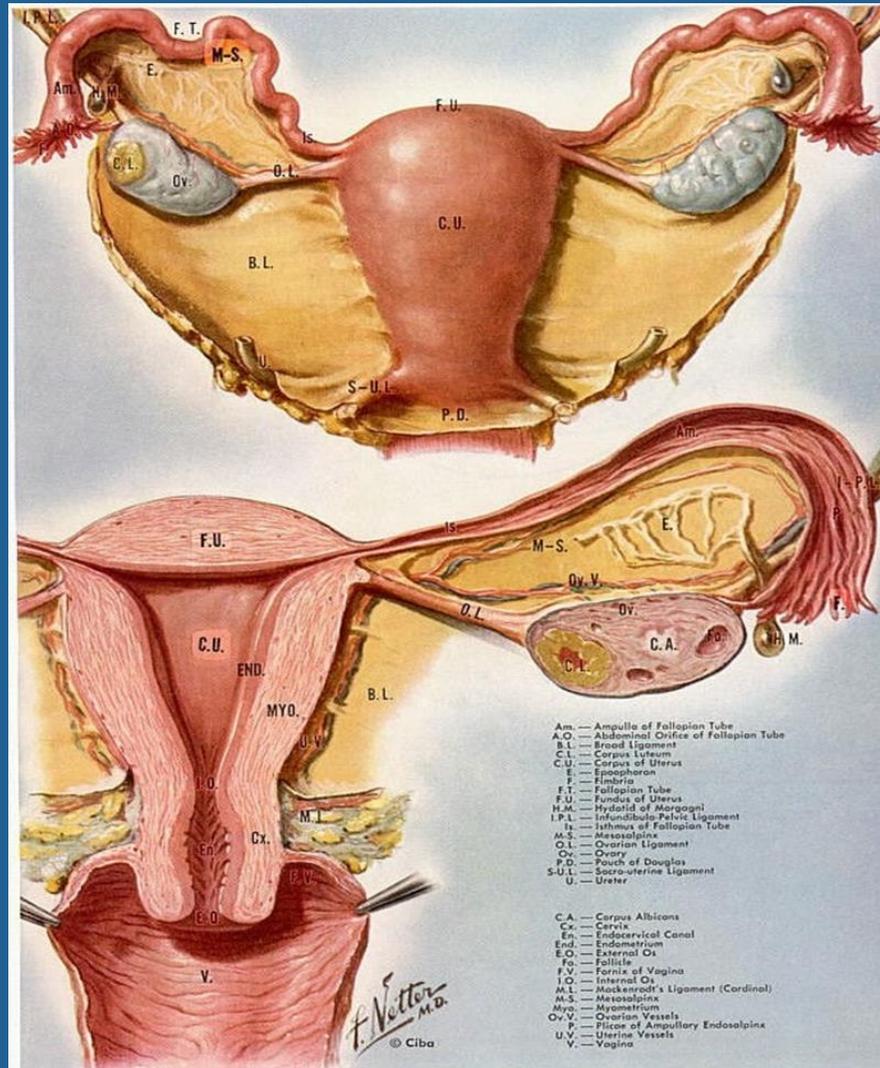


Organización
Panamericana
de la Salud



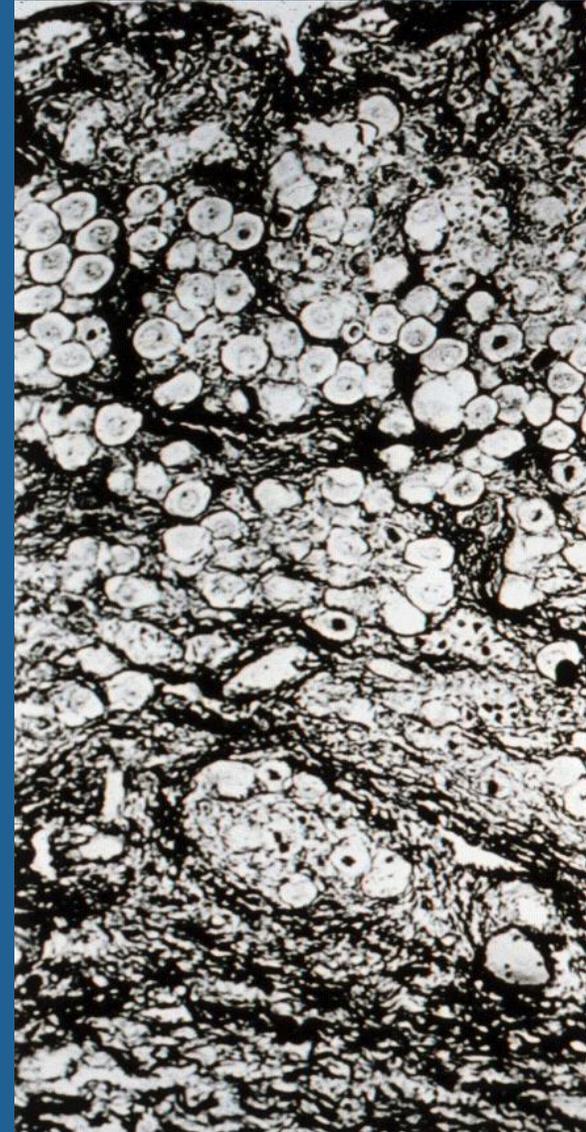
Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

¿Qué pasa?



Corte histológico de ovario de RN

¿Qué pasa?



OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas



OPS



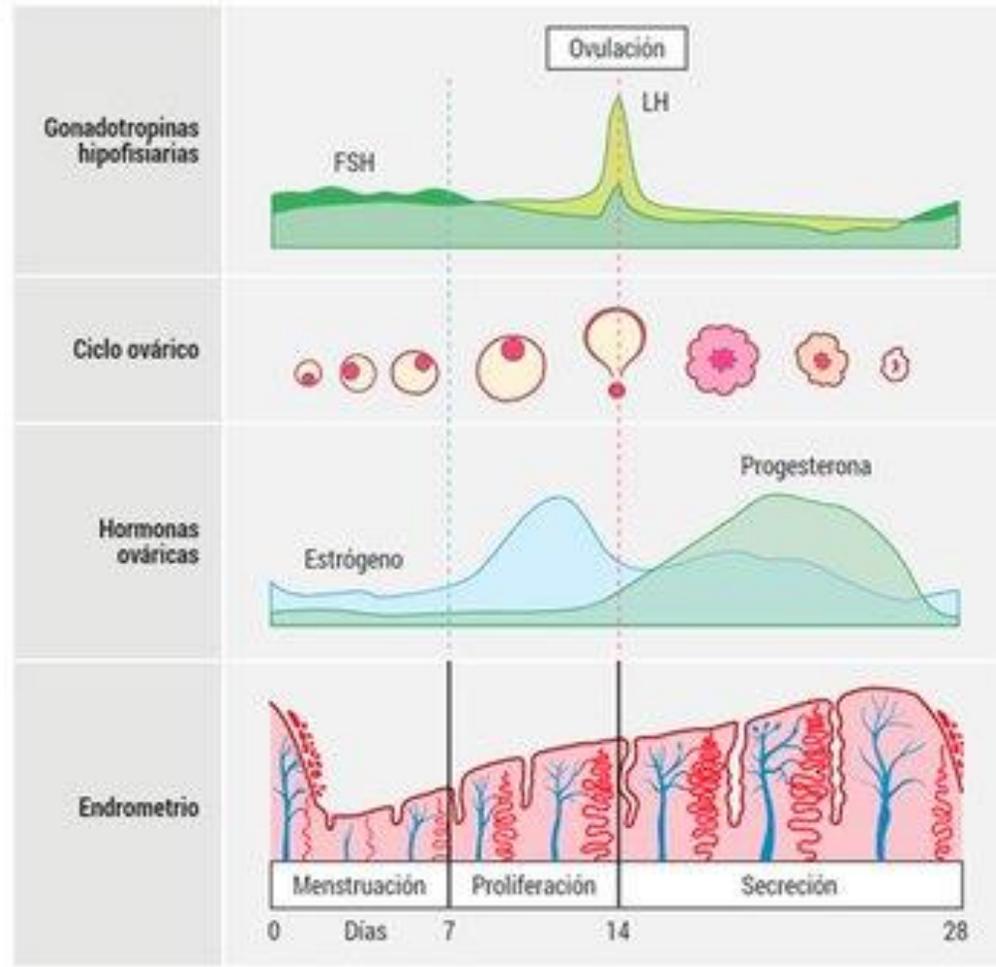
Organización
Panamericana
de la Salud



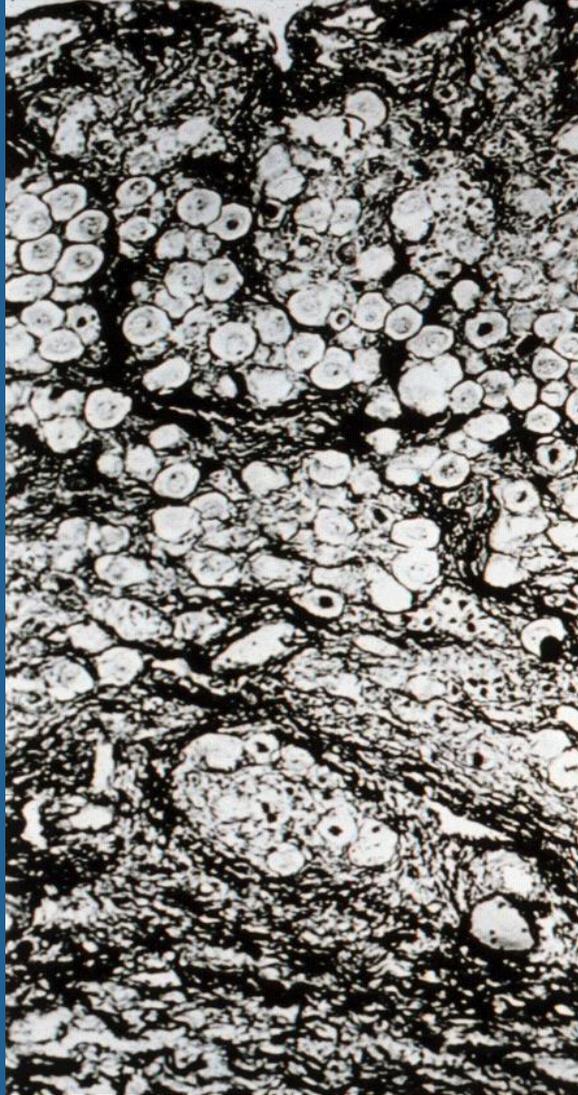
Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Ciclo ovárico. Ciclo endometrial. Ciclo hormonal.

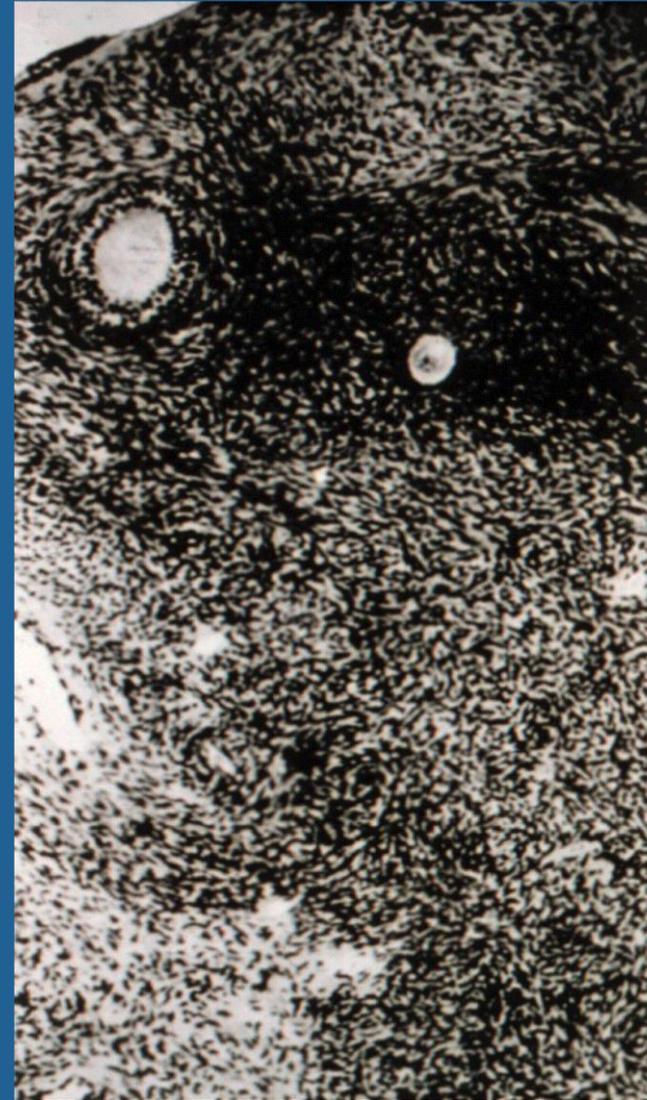
FSH: hormona foliculoestimulante;
LH: hormona luteinizante.

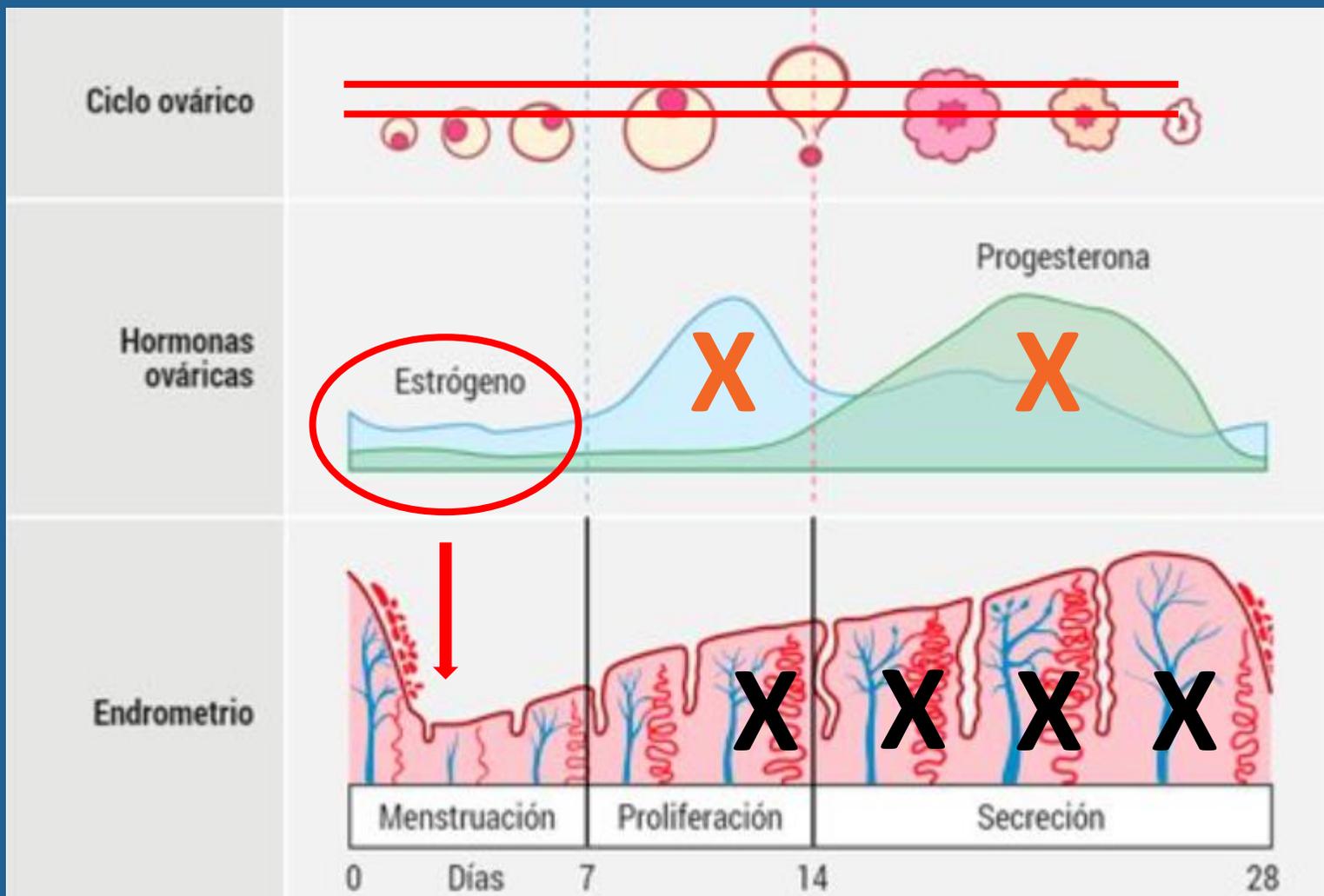


Corte histológico
de ovario de RN



Corte histológico
de ovario - 50 años





Privación de hormonas femeninas

- Períodos menstruales irregulares
- Bochornos
- Escalofríos
- Sudores nocturnos
- Problemas de sueño
- Cambios en el estado de ánimo
- Aumento de peso y metabolismo lento
- Afinamiento del cabello, piel seca y arrugas
- Sequedad vaginal
- Disminución del deseo sexual
- Pérdida de volumen en los senos

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Repercusiones a mediano plazo

- Insomnio – cansancio crónico
- Irritabilidad y ansiedad
- Cambios en la memoria
- Baja autoestima y depresión
- Vida Sexual afectada
- Vida afectiva-relacional afectada
- Pérdida de calidad de vida
- Disminución de la capacidad funcional
- Etc...

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Repercusiones a largo plazo

- Hipertensión
- Diabetes mellitus
- Dislipidemia
- Infarto agudo de miocardio
- Osteoporosis
- Incontinencia urinaria
- Depresión refractaria
- Etc....

OPS

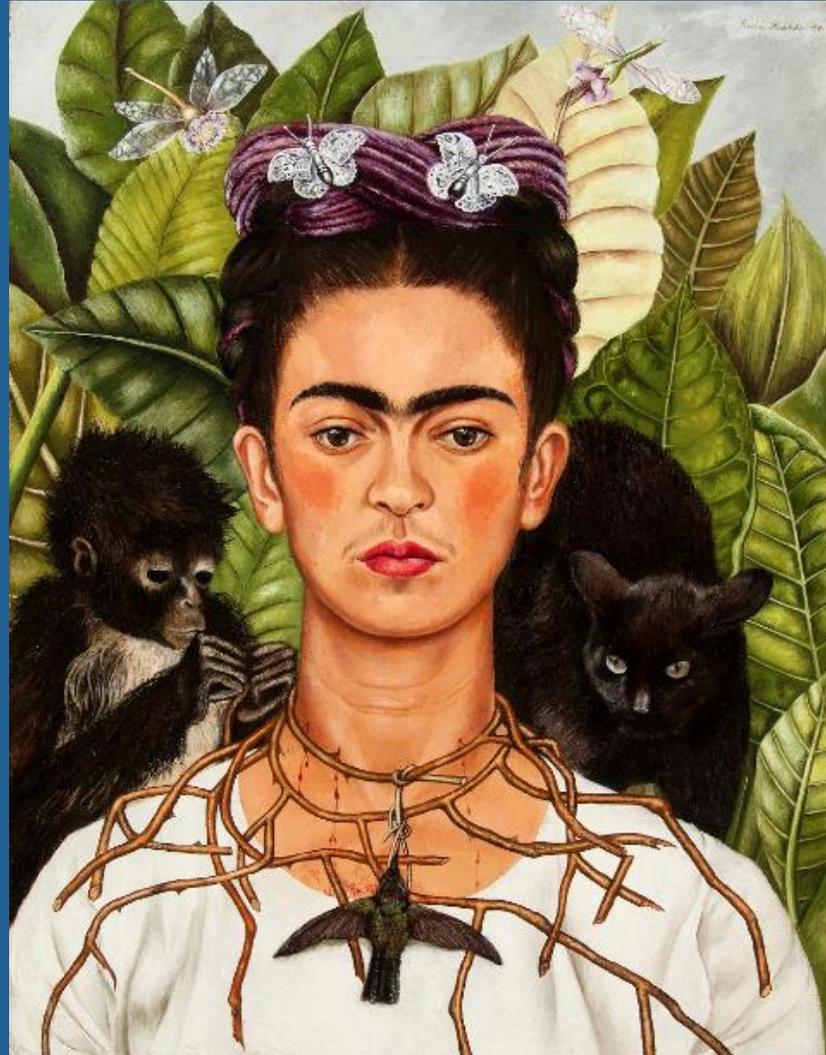


Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Autorretrato con collar de espinas, 1940 - Frida Kahlo



¿Cuales son los caminos para las políticas de salud para atender las mujeres en la “menopausia”?



OPS



Organización
Panamericana
de la Salud

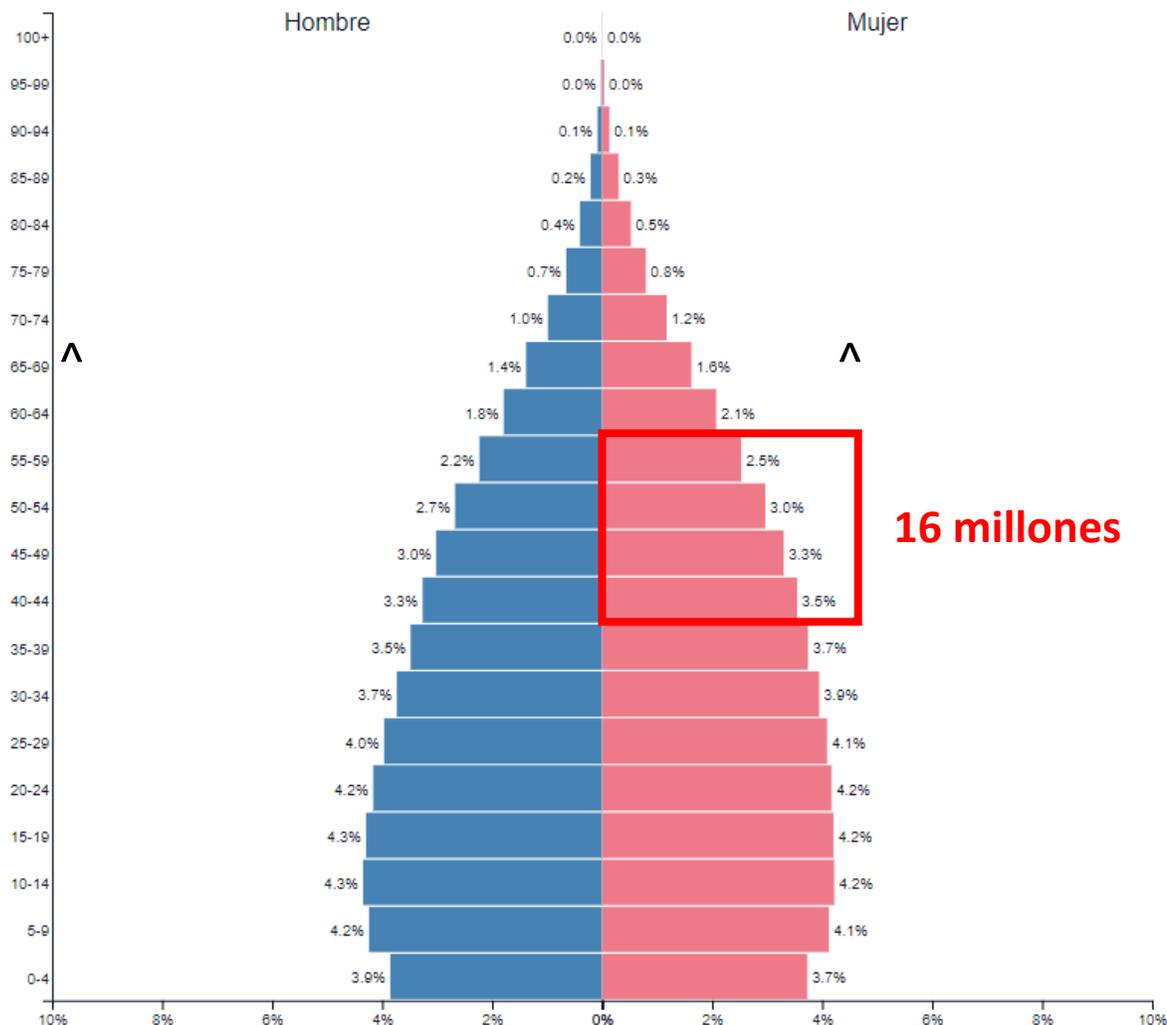


Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Pirámide de Edad de México

2022

Población: 127,504,125



PP con inversión en recursos especializados

- Médicos especialistas
- Atención fragmentada
- Alta tecnología
- Alta demanda insumos farmacológicos
- Baja cobertura
- Alto costo
- Baja sostenibilidad a largo plazo

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

PP con inversión en la atención integral de la mujer en la APS

- Profesionales de salud – médicos, enfermeros, y otros
- Atención integral
- Baja tecnología – educación en salud – cambios en el estilo de vida
- Baja demanda insumos farmacológicos
- Amplia cobertura
- Bajo costo
- Alta sostenibilidad a largo plazo

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

PP con inversión en la atención integral de la mujer en la APS

- Abogacía de las autoridades políticas y directivos
- Educar al personal profesional sobre la fisiología, las repercusiones a corto y largo plazo.
- Enseñar a los profesionales sobre el impacto de los cambios en el estilo de vida sobre los síntomas y las repercusiones de la menopausia.
- Educar la población sobre el tema "menopausia", sus repercusiones y formas de enfrentamiento.

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas



¡Gracias!

tavaresa@paho.org